

口腔基础知识：牙痛，怎么办？PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/230/2021_2022__E5_8F_A3_E8_85_94_E5_9F_BA_E7_c112_230513.htm 病因症状 牙痛是一种常见疾病。其表现为：牙龈红肿、遇冷热刺激痛、面颊部肿胀等。牙痛大多由牙龈炎和牙周炎、龋齿（蛀牙）或折裂牙而导致牙髓（牙神经）感染所引起的。中医认为牙痛是由于外感风邪、胃火炽盛、肾虚火旺、虫蚀牙齿等原因所致。牙龈炎是常见的牙周组织疾病。是由于不注意口腔卫生，牙齿受到牙齿周围食物残渣、细菌等物结成的软质的牙垢和硬质的牙石所致的长期刺激，及不正确的刷牙习惯，维生素缺乏等原因所造成。牙龈鲜红或紫红、肿胀、松软，有时龈缘有糜烂或内芽组织增生外翻，刷牙或吃东西时牙龈易出血，但一般无自发性出血，病人无明显的自觉症状，有时可有发痒或发胀感，口臭明显。牙周炎是口腔常见病，其病因复杂。如牙垢、牙石、嵌塞的食物、不良修复体等局部因素的刺激，牙龈受到损害，加上细菌的作用，使牙周膜破坏；维生素C的吸收、利用障碍；维生素D缺乏及各种因素导致的机体抵抗力下降，皆可引发牙周炎。牙痛是本病的主要症状。早期，牙龈发痒、不适、口臭，继之牙龈红肿、松软，容易出血，疼痛，反复发作。日久牙龈与牙根部的牙周膜被破坏，形成一个袋子，叫牙周袋，袋内常有脓液溢出，炎症继续扩大，可成为牙周脓肿，病情加重，局部疼痛、肿胀，初为硬性，后变为软性，有波动感，可自行穿破，流出脓液，出脓后，疼痛可减轻，或反复发作，非常痛苦。自疗注意事项来源：www.examda.com（1）注意口腔卫生，养成“早晚刷牙

，饭后漱口”的良好习惯。（2）发现蛀牙，及时治疗。（3）睡前不宜吃糖、饼干等淀粉之类的食物。（4）宜多吃清胃火及清肝火的食物，如南瓜、西瓜、荸荠、芹菜、萝卜等。（5）忌酒及热性动火食品。来源：www.examda.com（6）脾气急躁，容易动怒会诱发牙痛，故宜心胸豁达，情绪宁静。（7）保持大便通畅，勿使粪毒上攻。（8）勿吃过硬食物，少吃过酸、过冷、过热食物。

自疗法 1.成药自疗法（1）寿堂牙痛安胶囊，每次2片，每日3次。（2）灭滴灵片，每次0.2克，每日3次。（3）牛黄解毒丸，每次3片，每日3次。本方有通便泻火作用。（4）补肾固齿丸，每次4克，每日2次。用于年老牙松、隐隐疼痛者，宜久服。 2.验方自疗法来源：www.examda.com（1）徐长卿12克，水煎2次，混合后分2次服，每日1剂。（2）马鞭草30克，水煎服，每日1剂。（3）五倍子15克，煎浓汁含漱。（4）赫石、生石膏、生地黄各30克、麦冬12克、川牛膝20克、知母9克，水煎，每日3次，每日1剂。（5）葱白1根、白矾15克，将上药共捣烂，置于牙痛处，每隔5小时换1次。本方适用于各种原因引起的牙痛，包括实火牙痛、虚火牙痛、龋齿牙痛等，牙痛是多种牙齿疾病和牙周炎等疾病所引起的一种常见症状。（6）老蒜2瓣、轻粉5克。二者捣烂贴经渠穴，用小蚌壳盖住，或以他物盖上亦可，捆好，少时觉微辣揭下，内起一泡，用针挑破，流净黄水即愈。经渠穴在两手大拇指根上，脉下小窝处。（7）生姜6克、大蒜6克、茶叶12克、威灵仙12克，将药物捣烂，调拌麻油、蛋清，外敷贴合谷穴、涌泉穴。本方主治虚火上炎、肾阴虚之牙痛。（8）独头蒜2 - 3只，将蒜去皮，放火炉上煨熟，趁热切开熨烫痛处，蒜凉再换，连续多次。本方

用治牙齿疼痛，具有灭菌、解毒之功效。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com