

口腔基础知识：成年人也得防蛀牙 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/230/2021_2022__E5_8F_A3_E8_85_94_E5_9F_BA_E7_c112_230521.htm 在中国，平均每5位成年人中就有4位正受到根部蛀牙的威胁。全国牙防组进行的第二次全国口腔健康流行病学抽样调查报告显示，我国82%的成年人有牙龈萎缩现象，而牙龈萎缩又是导致“根部蛀牙”的元凶。牙龈因为炎症损伤或老化等原因萎缩松懈，牙颈部和牙根部比牙冠部更容易形成蛀牙。根部蛀牙不易修复，它出现于牙根部的侧面，蛀斑面积大，深度浅，修复材料很难牢固地黏附。成年人根部蛀牙的蛀层在疼痛感出现的时候就已经伤害到牙本质甚至深部牙髓，从而引起牙髓炎，严重的将导致牙齿脱落。怎样对付这棘手的祸首呢？一是选择含有氟泰防蛀配方的牙膏，直达根部的氟泰防蛀配方（氟化钠加硅）不仅保护牙齿，还深入保护牙根，如佳洁士氟泰防蛀配方，可有效降低根部蛀牙发病率67%。其次是选择含有优质摩擦剂的牙膏，这种摩擦剂能够有效地驱除污垢和菌斑。最后是定期进行口腔检查，根除牙齿临界处的菌斑，多吃富含纤维的食物，按摩牙龈。使用保健牙刷，运用正确的刷牙方式。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com