

口腔基础知识：龋病的自我诊断及简单预防 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/230/2021_2022__E5_8F_A3_E8_85_94_E5_9F_BA_E7_c112_230539.htm 龋病是人类广泛流行的慢性病，是牙齿在多种因素的影响下，硬组织的无机物脱矿，有机物分解的一种慢性破坏性疾病，当前龋病已成为世界性问题。民间对龋病素有“虫牙”之说，这种概念是错误的，龋病的发生经研究已证实是由细菌、口腔环境，机体和牙齿的状况以及时间等四联因素共同作用而发生的。龋病如果不进行及时的治疗，则会引起一系列口腔疾病，如牙髓炎、根尖周炎。通常先是表现为刺激疼，到后的表现为难忍的牙痛，不敢咀嚼，面部肿胀。还会造成牙冠大部分缺损，成为残根等，这样不仅影响消化功能，对于儿童来说，甚至影响到颌骨发育，造成牙齿排列异常，并且后期的治疗也比较困难，损伤大，“小洞不补，大洞受苦”很恰当地说明了这道理，由此龋病的危害可见一斑。从而龋病的早期预防和早期自我诊断就显得重要，这也是自我保健的一部分，早期预防针对个人要做到口腔保健清洁，破坏细菌的生存环境，坚持饭后、睡前刷牙；同时也应限制糖食，尤其蔗糖，因为它是细菌的培养基，近年来氟化物的应用也很广泛，如饮用水中加氟，使用含氟牙膏，并且我们可以摄入含氟食品，如饮茶，尤其粗老茶叶可以很好地防龋，针对儿童的已经有一种很好的防龋涂料，也叫窝沟封闭剂，它的应用已经有了良好的防龋效果。除了做些预防措施，经常检查自己的牙齿，也能使我们早期发现龋病。正常的牙齿成均匀一致的白色或淡黄色，并且富有光泽。如果发现牙齿某处失去了光泽，出

现白垩色，褐色斑点或泡状黑线或完全形成黑色斑块，这就得要怀疑是否是龋病的表现，当我们用较细的探针探牙齿，若有变软之处，有能探入的小洞或探到某处有疼痛感，这也可能是龋齿的表现，这一点对儿童尤为重要，儿童刚萌出的牙齿，面的沟、窝、点除深，食物容易滞留，是龋齿好发部位，家长经常探探，有利于早期发现，在日常生活中，留心咀嚼时有否塞牙缝现象，注意牙齿对冷、热、酸、甜的反应，如对这些刺激有不适感或有塞牙缝现象，很可能龋齿已经发生，另外每隔半年到医院检查一下牙齿也是必要的，早期发现是受益非浅的。总之，牙齿对我们是极其重要的，龋病的危害性是大的，为了自己的健康，提高生活质量，能够做到简单的预防和自我诊断是非常必要的。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com