

口腔基础知识：龋齿是怎样发生的 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/230/2021_2022__E5_8F_A3_E8_85_94_E5_9F_BA_E7_c112_230543.htm 龋齿俗称虫蛀牙，是牙齿硬组织的一种慢性疾病。它在多种因素作用下，使牙釉质，牙本质受到破坏、缺损，逐渐发展成为龋洞。龋齿是青少年最常见的一种牙科疾病。据调查，我国中、小学及幼儿园孩子的患病率平均约为50%。龋齿的发病原因是由于各种内外因素共同影响的结果。近些年来随着医学的发展，对龋齿的病因有了进一步解释。认为龋齿是由细菌、糖类食物及牙的抗龋能力三种因素并存时而产生的牙体病。口腔细菌的作用。口腔中的变形链球菌和乳酸杆菌，在口腔里残留的食物残渣上繁殖，发酵而产酸，使牙齿被腐蚀，软化，脱钙。牙齿脱钙后，便慢慢形成龋洞。糖类是产生龋齿的必要条件。糖类在龋齿的发生中起决定性作用。尤其是含有蔗糖的食物，可使牙面的菌斑增多，而且其中致龋链球菌大量增加。肌体的抵抗力对龋齿发生有明显影响。肌体的抵抗力包括牙齿和全身的抗龋能力，肌体的内在因素可影响龋齿的发生。尤其蛋白质、矿物质及维生素等缺乏时，有助于龋齿的发生。牙齿的形态、结构、位置、口腔卫生、唾液的量及性质，营养、内分泌、遗传因素系统疾病，免疫状态等，都对龋齿的发生和发展产生影响。牙齿咬合面上的窝沟点隙，错位牙两牙之间的邻接面，牙列不整，重迭牙等部位均易发生龋齿。唾液粘稠、量少，口腔卫生差、内分泌紊乱、营养不良，结核病等系统疾病，微量元素缺乏均与龋齿的发生有关系。龋齿发生后，开始时没有什么不适宜的感觉，仅在牙齿上

有个小洞。当龋齿渐渐发展变深，接近牙髓的感觉神经末梢时，吃冷、热、酸、甜的食物感到酸痛。严重时会引起牙髓炎或牙根周围炎，而引起剧烈疼痛。那么，要预防龋齿的发生，应该注意哪些事项呢？首先，应该注意口腔卫生，学会正确刷牙的方法，养成早晚刷牙、饭后漱口的良好习惯。刷牙可使用保健牙刷和加氟牙膏。微量元素氟可抵抗酸对牙齿的腐蚀。其次，不要吃过多的糖，还要注意营养补充和体质锻炼，以增强抗病菌侵袭的能力。最后，还应该记住平日应定期进行口腔检查，以便及时发现龋齿，及早进行修补治疗。正确的方法是：牙刷应沿牙齿的长轴“竖刷”，即刷上牙时由上往下刷，刷下牙时由下往上刷，刷上下牙咬合面时，将牙刷毛按压在牙上，来回刷，刷完外面再刷里面。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com