

口腔基础知识：牙周疾病的防治 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/230/2021_2022__E5_8F_A3_E8_85_94_E5_9F_BA_E7_c112_230544.htm 牙周疾病包括牙龈炎和牙周炎，也是一种常见牙病。与龋病一样也会导致牙齿的拔除。初期症状表现为牙龈红种充血，发炎。在刷牙或咀嚼食物时容易出血，以后发展为牙周溢脓，肿胀、疼痛，牙齿松动，咬物无力。引起牙周疾病的因素很多，其中口腔卫生不良，牙菌斑、牙垢及牙石的存在是主要原因。因此，预防牙周疾病的关键是搞好口腔卫生，防止菌斑及牙石的形成，去除局疗刺激因素。为了达到这个目的，就必需做到：

- 1、坚持早晚刷牙，学会正确刷牙，及时清除牙垢和菌斑。
- 2、隔六个月洗牙、检查一次，及时去除附着在牙齿表面的牙石，消除隐患保证牙周组织健康。
- 3、学会使用牙线，防止塞牙。
- 4、每日叩齿增加牙周膜力量，按摩牙龈，促进血液循环，提高抗病能力。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com