

口腔基础知识：口腔癌防治指南 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/230/2021_2022__E5_8F_A3_E8_85_94_E5_9F_BA_E7_c112_230550.htm（一）什么是口腔癌 顾名思义，口腔癌是指发生于口腔的恶性肿瘤。在临床实践中口腔癌包括唇癌牙龈癌舌癌软硬腭癌颌骨癌口底癌口咽癌。涎腺癌和上颌窦癌以及发生于颜面部皮肤粘膜的癌症等。其中最常见的是舌癌。（二）什么人易发生口腔癌？众所周知，癌症的外在致癌因素有物理的，化学的和生物的因素，这些因素与免疫，遗传和代谢等内在因素共同作用，使正常细胞转变成恶性细胞而发生癌变。目前多数认为癌的发生是多因素，多阶段和多基因作用的结果。必须指出的是，有了致癌因素并不一定会发生癌症。这里主要介绍与癌症发生有关的生活习惯，嗜好和环境等外在因素。1烟和酒 烟草中的致癌因素主要是化学物质苯芘，烟草致癌，特别是口腔癌和肺癌几乎已成定论。一般认为，长期吸烟者患癌症的可能性大大高于非吸烟者；吸纸烟者更易发生肺癌，而吸烟斗，雪茄或咀嚼烟草者主要导致口腔癌。酒精因其对正常细胞的毒性，损害肝脏和抑制免疫而增加发生口腔癌的危险性，其发生率可随饮酒量的增加而上升。更为有意义的是，同时有烟酒嗜好者发生口腔癌的危险性更高，比单嗜烟或酒者高2~3倍。普遍认为吸烟多于1包/日或饮酒超过25克/日者，患口腔癌或其它部位癌症的可能性远远高于非吸烟或饮酒者。2慢性刺激和损伤 在口腔中有锐利的牙尖残根残冠牙嵴和不良修复体者，其相应部位经长期慢性刺激后有发生癌变的可能，尤其常见于舌癌和颊癌。有统计表明，1/5的口腔癌

患者在癌变部位有尖锐的刺激因子。另外，口腔卫生不良者的长期慢性炎症刺激也可能成为促癌因素。3紫外线和电离辐射从事户外工作者，长期暴露在日光直接照射下，其唇癌和皮肤癌的发病率都较高。电离辐射可引起遗传物质DNA的改变，激活肿瘤基因而导致癌变，无论是r线或X线都有致癌作用。在广东省，由于鼻咽癌放射治疗的广泛应用，放射区的口腔任何部位第二原发癌的发病危险性都有所增高。4其他诸如维生素A1和B2以及微量元素锌和砷的缺乏等都会增加机体对致癌物的敏感性。另外，慢性肝炎肝硬化及病毒感染等导致机体免疫力低下的疾病也与口腔癌的发生有一定的关系。

（三）口腔癌的癌前疾病有哪些？癌前疾病是指在某种因素的作用下可以发生癌变的独立的疾病。与口腔癌有关的癌前疾病主要包括以下几种：1白斑口腔粘膜白斑是公认的癌前疾病，可表现为平伏的白色病损，或呈皱纹纸样，颗粒状，甚至发生溃烂。好发于颊，唇粘膜。口腔粘膜白斑的癌变率可超过5%。2红斑口腔粘膜红斑在近年来已被视为比白斑癌变率更高的疾病。虽然红斑的发生率远低于白斑，但其危险性却不容忽视，癌变率高达90%。舌，口底和咽侧被认为红斑的高度危险区。3扁平苔癣扁平苔癣为一种常见的口腔粘膜病，其癌变率在1%左右，以糜烂型，萎缩型和斑块型较易恶变，部位以颊粘膜为最常见。4口腔粘膜下纤维性病变口腔粘膜下纤维性病变被认为与咀嚼槟榔有关，有1/3者最终可发展成癌。主要表现为进食灼痛，口干，口腔粘膜萎缩等。常见于两侧颊粘膜及唇舌等部位。

（五）早期口腔癌的表现有哪些？1口腔颌面部出现新生物，表面颗粒状，菜花样或早期出现溃烂疼痛等症状。2舌颊等部位出现不明原

因的疼痛，麻木。 3牙齿不明原因的疼痛，迅速松动脱落等。 4口腔或颜面部的溃疡两周仍不愈合者。 5不能解释的口腔粘膜白色或红色的斑块及浸润块。

（六）怎样预防口腔癌？

1积极参加口腔癌的防癌宣传，了解预防口腔癌的知识，认识口腔癌的危害性。 2保证营养，保持口腔卫生。讲究营养的平衡，力戒烟酒，及时治疗残根，残冠，去除不良刺激。 3积极处理和治疗癌前疾病。 4不讳疾忌医，发现病变应及早就医，力争做到癌的早期发现，早期诊断和早期治疗，并坚持定期检查。

（七）发现口腔癌怎么办？毫无疑问，发现口腔癌或怀疑患口腔癌者都应尽早就医。如不能确诊，应及时到上级医院诊治，大型医院都设有口腔肿瘤专科。目前，早期口腔癌的五年生存率已超过60%.

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com