

口腔基础知识：什么是牙齿敏感症 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/230/2021\\_2022\\_\\_E5\\_8F\\_A3\\_E8\\_85\\_94\\_E5\\_9F\\_BA\\_E7\\_c112\\_230658.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/230/2021_2022__E5_8F_A3_E8_85_94_E5_9F_BA_E7_c112_230658.htm) 牙齿敏感症俗称倒牙，中医称“齿齲”、“齿酸”、“齿寒”等。是一种牙齿受到温度（冷热）、化学（酸、甜）和机械（刷牙、咬硬东西）刺激时感觉酸软疼痛的症状。它不是单独的一种病，而是各种牙体缺损时共有的症状，牙体缺损常见是由于磨耗、外伤或刷牙不当引起楔状缺损等造成的，使牙釉质缺损，牙本质暴露，外界刺激通过牙本质和造牙本质细胞的胞浆突起传导，产生敏感症状，或因某些全身性疾病如：神经官能症、长期失眠、月经期、妊娠期等，全身的应激性增高，神经末梢的敏感性增强，即使牙本质没有暴露，也会感到全口牙齿极度敏感不适。在口腔颌面部大剂量放射治疗后，牙齿普遍脱钙变软，牙颈部极其敏感，也可以出现过敏症。主要表现为对冷热、酸甜、机械刺激（咬硬东西）敏感，牙齿酸软，疼痛。当这些刺激去除后，疼痛立即消失，没有自发疼痛，用探针检查可在牙面上找出一个或数个敏感点或酸感区，治疗时，较轻的牙齿敏感症，可以咀嚼茶叶或核桃仁，内含有鞣酸，具有收敛作用，尤其对面过敏区，可以起到一定的脱敏效果，或用生大蒜在牙齿敏感区摩擦2 - 3分钟也可起到一定作用，因为其中有蒜辣素等能降低牙齿的感受性，较重的牙齿敏感症不可到医院进行脱敏治疗，治疗方法有药物涂擦，离子导入，药物贴敷，涂料覆盖，药物含漱等。那么该如何预防呢？应该注意口腔卫生，掌握正确的刷牙方法，用较软的保健牙刷，以防形成楔状缺损而发展为牙齿敏感症

。2.咬关系不正常的应及时调，有夜磨牙症的患者应佩带颌垫，从防面过度磨损。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)