

口腔基础知识：怎样预防龋病？PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/230/2021_2022__E5_8F_A3_E8_85_94_E5_9F_BA_E7_c112_230660.htm 龋病是发生在牙齿上的多因素复合作用导致的疾病，必须采用综合方法才能有效地预防龋病，归纳如下：保持口腔卫生，养成良好的刷牙习惯 减少粘附在牙表面的细菌及牙菌斑定期到医院洁牙，小孩从3岁开始教会其正确的刷牙方法，早、晚各一次，饭后漱口；氟化物防龋，氟可以增强牙齿和骨骼的结构，抑制细菌生长，抵抗酸腐蚀目前应较为普遍的方式是含氟牙膏、含氟漱口液等，还有饮水加氟，但这需要有关部门严格周密地安排进行，因为含氟量过高又会出现另外的问题。控制食用糖的摄入量和次数，口腔细菌利用糖的发酵产酸，腐蚀牙齿，所以提倡少吃糖果，特别是临睡前。窝沟封闭，在磨牙、双尖牙的窝沟处涂封闭剂，可以防止微生物和食物碎屑在窝沟的堆积，从而预防窝沟龋的发生。定期进行口腔检查，一般儿童半年一次，成人一年一次，及时发现早期的龋病，及早治疗。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com