

心理学：2008年基础综合统考复习进度表 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/230/2021\\_2022\\_\\_E5\\_BF\\_83\\_E7\\_90\\_86\\_E5\\_AD\\_A6\\_EF\\_c73\\_230726.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/230/2021_2022__E5_BF_83_E7_90_86_E5_AD_A6_EF_c73_230726.htm) 从某种意义上说，考研是一项系统工程。虽然考试只有短短的两三天，但是，之前的复习备考，却是一个艰苦漫长而又至关重要的过程。因此，科学合理地安排好复习进度，按部就班地进行，对于考研的成功，有着不可估量的积极意义。为此，根据去年学员复习情况，以及考试过后的学员反应，本人给出了这个2008年心理学专业统考复习进度安排表，供大家参考。由于课程较多，涉及到十数本教材，所以需要有一个科学的复习计划。当然由于个人水平有限，也只是根据我的教学经验以及自身的一些看法，提出这个方程，况且2007年的辅导情况，心理学统考学生大都非心理学专业，且不少为在职人士，而本人的这份计划表，是按照学生的标准去写的，自然不一定适合所有的人。所以请研友们根据实际情况进行调整。然而要说明的是，由于统考复习内容量较大，不管有多少的实际情况，有一个科学的复习计划是每一个统考研友所必须的，这是本人的一点忠告。

一、前期准备阶段（2月3月）

- 1、搜集全面的考研信息和资料，听最新的考研形势讲座。
- 2、确定报考院校及专业，全面了解所报专业的信息。
- 3、购买历年真题、教材等，熟悉考研题型和真题，准备复习。
- 4、制定全面的个性化的复习计划。

二、打基础阶段（4月6月）

第一轮复习主要是要全面夯实基础，因此主要使用心理学专业经典教材、外加一些适合首轮复习的资料，也可以选择一些打基础的统考辅导班来给自己充电。这3个月以看书为主

，进行基础的复习。要把书从头至尾过一遍，以理解为主，不必纠缠于细节，将不懂的、不容易记的知识点做上记号，好在下个阶段重点把握和记忆。课本要很仔细的看，每一个细节不要错过，包括书上的表格，以及脚注部分，这些都可以成为考试的命题题目。总之，对所有知识点都要涉及，尽量做到全面，不能存在侥幸心理。跨专业的考生，有机会最好去旁听相关课程。我们华师在这一方面还是比较赞同学生去旁听的。在此轮复习中要做一份笔记，将主要内容归纳出一份比较简洁的提纲，大师以便于下轮复习。

### 三、强化阶段（7月8月）

第二轮强化复习阶段，是难得的时间充裕的两个月，也是很关键的两个月。这一阶段的任务：

- 1、第二遍通读教材，把握重要的理论和概念，保证知识点的理解贯通，了解心理学的整体框架，掌握每章重点。归纳总结，形成知识体系。由于心理学的性质决定了记忆在这门考试中的分量，因此，要更加注重基础概念的理解记忆。
- 2、在重点把握和记忆第一阶段的难点，研究一部分的真题，以把握复习重点和复习方法。
- 3、有选择地做一些基础性的练习题，强化复习效果。
- 4、关注各招生单位的招生简章、专业课的考试大纲及考点变化，购买最新的专业课辅导资料。
- 5、通过多种渠道获取专业课考试信息，有条件联系导师的话就最好了，没有的话也不必耿耿于怀，应该相信自己的实力。
- 6、经济条件允许的学生，可以去参加辅导班，选择辅导班一定要注意识别，尽量选择一些专业的辅导机构，而不要去找那种什么班都开的所谓的大机构。选择的时候也要注意问清对方的师资情况。还有一点需要注意的是，不要相信一些机构所谓的出题老师上课的谎言，对于统考，教育部是严格限

制的，绝对不会出现出题老师授课的情况，否则相关老师是要受到法律制裁的。这点请研友务必当心上当。这阶段还远没有到决战的时候，不必把弦绷得太紧，每天只要坚持完成一定的量就可以了，重要的是要逐步进入角色，尽快把备战的状态调出来。专心看书，一定要保证效率。

#### 四、提高阶段（9月11月）

第三轮重难点提高复习，这个阶段是比较辛苦的，大家要有思想准备，“坚持考研不动摇”，排除干扰，全面复习。

- 1、以大纲为根本，把大纲要求的内容全理解透彻。对前两个阶段的复习进行总结、梳理、查缺补漏。
- 2、这一阶段的专业学习中，特别要保持充分的敏感度，带着问题意识去复习，善于发现有价值的命题，将其拓展开，整理成不同的专题。工作量虽然庞大，但每做一部分就消化一部分，效果是很明显的。
- 3、由于专业课要求答的深入，建议看看其他的心理学书籍，再找几本经典的参考书相关的内容加以补充，整合到原来自己复习的知识体系中。再看些专业方面的期刊杂志如《心理学报》、《心理科学》、《应用心理学》、《心理发展与教育》，了解心理学大师最新的研究动态。
- 4、继续研究心理学权威院校的历年真题，针对出题的特点复习。
- 5、研究生开始网上报名，谨慎填报志愿，牢记自己的报名信息。

#### 五、冲刺阶段：（12月1月）

这是考研复习最如火如荼的阶段，是复习中全面深化、升华的时期，应该抛弃一切杂念，加速前进。本阶段任务：

- 1、这一轮要将参考书快速翻几遍，归纳总结各个知识点，整合知识系统。
- 2、重点放在心理学各科重点、难点的提炼和把握，知识点的串连，以及问题的升华上，逐步将已经掌握的知识转化为实际解题能力。
- 3、培养考试习惯，进行模拟实训，不要求多

，要精中求精，进行查缺补漏，最后梳理考点。这个阶段可以考虑报一个冲刺班，冲刺班上课时间短，较易安排。且冲刺班针对性比较强，虽然没有统考的出题信息，然而由于辅导老师长期从事这一块的教 学，对易考点的把握要比研友尤其是跨专业的研友更加了解，所以对于一些非本专业的况且复习不充分的同学来说，参加一个冲刺班也是可以的。

4、根据对历年试题的分析对专业考试作出一些预测，列出一些可考性比较强的题目，从心理学专业期刊或网上找一些文章来进行准备。特别提醒，考前20天，复习基本要全部完成，应该做到一般内容心中有轮廓，重点内容完全到位。这20天的主要任务就是抓住重点、热点反复背诵，同时注意休息、增加足够的营养，把状态调整到最佳，充满自信迎接挑战。总之，每位备考心理学专业基础综合统考的研友，应结合自身实际，制定一份心理学复习进度安排表。当你按照每阶段的重点任务和目标，一步一个脚印逐一完成时，成功也就离你不远了！所以，从现在开始，行动起来吧，跟时间赛跑、跟自己赛跑，胜利归你莫属

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)