

口腔执业医师实践技能病例分析:复发性口腔溃疡 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/231/2021_2022__E5_8F_A3_E8_85_94_E6_89_A7_E4_c22_231403.htm 执业医师专用训练软件《百宝箱》

十三、复发性口腔溃疡 [概述] 复发性口腔溃疡，临床又称复发性阿弗他溃疡、复发性阿弗他口炎或复发性口疮，是一种具有疼痛性、复发性、自限性等特征的口腔黏膜溃疡性损害，患病率高达20%左右，居口腔黏膜病之首。本病病因复杂，存有明显的个体差异，可能的发病因素有免疫、遗传、系统性疾病、感染、环境等因素。目前临床大多根据口腔溃疡大小、深浅及数目不同分为轻型、重型和疱疹样溃疡三种。 [诊断要点] 根据临床体征和复发性、自限性等病史规律进行诊断。对大而深且长期不愈的溃疡，应警惕癌肿，需活检以明确诊断。

1.轻型阿弗他溃疡 (1) 为临床最常见，占整个复发性口腔溃疡的80%。好发于唇、舌、颊等角化程度较差的部位。(2) 溃疡初起时灼痛感明显，外形多为圆形或椭圆形，直径2-4mm，表面覆以黄白色假膜，中央凹陷，基底不硬，周围环以或宽或窄的红晕；溃疡周界清楚，散在分布，数目15个。(3) 本病有自限性，但会复发。一般7-14天自愈，不留疤痕。复发周期长短不一，因人而异。

2.重型阿弗他溃疡 (1) 溃疡大而深，似“弹坑”。直径可达10-30mm，深可到黏膜下层甚至肌层。(2) 溃疡周边红肿隆起，外形多不规则，但边缘整齐清晰，基底扪之较硬，疼痛较重。(3) 溃疡常单个发生，或周围有数个小溃疡。发作部位始为口角处，其后发作有向口腔后部移行的趋势。(4) 病程较长可达数月，有自限性，可复发。愈后有疤痕，

甚至造成舌尖、腭垂等组织缺损。3.疱疹样阿弗他溃疡（1）溃疡小而多，直径小至2mm，数目多可至十几个甚至数十个，状似疱疹性口炎，但呈散在分布而不丛集。（2）邻近溃疡可融合成片，黏膜充血发红，疼痛较重。（3）唾液增多，可伴有头痛、低热、全身不适、局部淋巴结肿痛等症状。（4）发作规律同轻型口疮，愈后不留疤痕。[鉴别诊断及其依据] 1.疱疹样阿弗他溃疡应与原发性疱疹性口炎鉴别 后者多发于婴幼儿，好发于牙龈、腭及唇黏膜，并有明显的发热、全身不适等前驱症状。其临床表现主要为在充血的黏膜表面出现多数粟粒大的水疱，密集成簇，或融合成片，破裂后遗留大小不等的糜烂面。血清学检查若发现抗HSV1抗体滴度升高，更有助于疱疹性口炎诊断的建立。 2.重型阿弗他溃疡应与癌性溃疡、结核性溃疡和创伤性溃疡相鉴别表121 重型阿弗他溃疡应与癌性溃疡、结核性溃疡和创伤性溃疡的鉴别转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com