

甘肃兰州2.1万中考生28日起网上报名 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/231/2021_2022__E7_94_98_E8_82_83_E5_85_B0_E5_c64_231818.htm 昨日获悉，今年中考仍实行网上报名，报名时间为5月28日~6月1日。据悉，每个考生只有一次报考机会，即同时只能报考一所普通高中和一所职业学校。兰州市教育局要求，毕业学校不得代替学生或变相代替学生组织集体报名，也不得以任何理由限制学生的报考自由。据了解，今年兰州市2.1万余名初中毕业生，根据兰州市教育局要求，户籍在城市四区的应届初中毕业生和外地回兰及具有同等学历的社会青年，均可报考四区普通高中和职业学校。同时，在城市四区有暂住证的初中毕业生也可报考四区普通高中和职业学校。

搜分专家：兰州一中高级教师王勤治 搜分目标：10分 据兰州一中政治老师王勤治介绍，根据高考的要求，政治科高考以经济常识、哲学常识、政治常识、时事政治的有关知识为背景或载体，注重考查考生运用马克思主义的立场、观点和方法分析、解决实际问题的能力。所以，考生在复习时要把热点问题和时政热点结合起来，在答题时要针对题目抓关键词找切入点，这样成绩至少可能提高10分。

要点一：调整学习方法内容及心态。王老师介绍说，在最后的这几天，不再适合大量做题，主要是要看题，看做过的题，保证掌握的知识牢固，犯过的错误不再犯。

要点二：时政热点是每年的重点题目，因此在最后阶段复习时要把重点知识和时政的热点结合起来，检测自己对考试范围的掌握程度。

要点三：针对题目抓关键词找切入点。在答题时首先要理解材料，找出切入点，再根据课本上的知识总结

材料之间的类型，答题要简明扼要。要点四：考生在答题过程中，一定要注意使用三种语言：专业课本语言、时政语言和材料语言，一个符合高考要求的答案要有三种语言的结合。但语言不能太空太大，也不能范围太小。在内容构成上，回答问题时要注意三个角度：考查问题实质、理论依据、现实意义。昨晚7时至9时，甘肃怡欣心理咨询中心国家二级咨询师田芳、国家三级咨询师王娜娜，以及甘肃怡欣培训部部长董瑞林老师，继续值守本报8119000中、高考心理咨询热线，回答考生和家长提出的问题。在昨天的心理咨询过程中，有两条最受考生和家长关注的问题，专家有针对性地分析和解答了这些问题。

一、临考前失眠怎么办？失眠往往产生于对考试过于紧张的心理，以及对失眠后果的过于担心。所以只有不怕失眠才能不失眠。实际上，从医学角度来讲，人在一种特殊的情况下对睡眠的要求并不像平时那么严格，因此失眠一般并不影响考生在考试中智能的正常释放。失眠的真正危害正是在于失眠者过度夸大了失眠所产生的消极影响，因而在考前和考试中不断给自己以消极的心理暗示。所以解除思想包袱是解除考生考前失眠问题的根本法宝。

二、会做的题却想不起来咋办？同学们在考试时，有时会出现某些知识回忆不起来的现象。这时同学们因为急需解决问题往往会紧张地在记忆中胡乱搜索，企图“碰上”想要找到的东西。但是这种无秩序搜索的成功率一般都很低，并且随着时间的延长更加重了自己的紧张慌乱。此时正确的策略是应该善于运用联想，你可联想老师讲这段知识的具体情景，也可联想与这段知识相关的知识，以寻找回忆的线索。如你忘了哺乳动物有什么特点，那么你就可以通过回忆鸟类的特点来与之对

比回忆。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com