

争分夺秒教你如何与时间赛跑 PDF转换可能丢失图片或格式
，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/231/2021_2022__E4_BA_89_E5_88_86_E5_A4_BA_E7_c67_231977.htm从某种意义上讲，对所有参加自考的同学来说，就是在与时间做斗争，很多同学可能是边工作边学习的，时间成了最稀缺的资源，有的时候不是因课程困难而通不过考试，往往是因为时间不够，才名落孙山，这是最让人懊恼的，因为这样只能来年再考，就会耽误更多的时间，让毕业变得更为遥遥无期，所以如何安排时间，应该是自考人最先要解决的问题，但每个人因为工作情况不同，生活环境不同，自制力不同，所以能够实行的方法也千差万别，但基本上我总结了一下，无外乎如下两点：

一、开源 其实时间就像海绵里的水，如果你挤总会有的，具体可以从如下几方面着手：

- 1、申请假期 考前如果可能的话，最好能请几天请假，哪怕是请半天假也好，好好休息休息，对考试也极有好处。
- 2、放弃休闲活动 考前的一段时间建议同学们暂时停止休闲活动，不仅仅是因为可以节省时间，更重要的是休闲活动会分散一个人的精力，这会影响你的专注力。
- 3、利用休息时间 如果工作实在是很忙，就只好利用休闲时间和睡眠时间了，每天保持最基本的6-8小时睡眠，然后利用其他时间复习，可能会很辛苦，不过趁年轻还是没什么问题的。
- 4、利用零散时间 可能每天很多同学都有很多时间花在交通上，我建议大家把这点时间利用起来，背几个单词，做几道选择题，都是很有意义的，如果有条件的话，可以用MP3录下自己背诵的资料，然后在路上反复听。我举这个例子，只是零散时间中的一种，比如午休等等其他时间如

果合理安排计划一下，把时间分配一下，制定出这周的作息
时间，你会发现，以分钟计算时间的人，比以小时计算时间
的人，时间多60倍。二、截流一寸光阴一寸金，浪费时间是最奢侈的，而最可怕的是很多同学浪费了宝贵的时间，自己却并没有意识到，下面列出了几个方面，希望同学们能注意：
：1、集中时间复习 大自然界万物都存在惯性，学习也是一样，半个小时这么短的时间，很难让人专注在一件事情上，所以建议大家尽量抓紧整块时间，不要浪费，几个小时专注于一个科目，这样的效果是最好的，很容让人进入状态，大大提高记忆和理解的效率。2、注意时间控制和有效利用 专时专用让复习更有效率，也是控制时间的有效方法。经常会有同学，边复习边做别的事情，发发短信吃点东西，其实这样的效率非常低，还不如先把自己的事情做完，然后专心下来复习。如果做到以上几点，时间问题就可以妥善得到解决，接下来就是因该具体怎么复习的问题了。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com