

口腔执业医师实践技能辅导：血压 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/232/2021_2022__E5_8F_A3_E8_85_94_E6_89_A7_E4_c22_232755.htm 血压（一）血压测量

方法动脉血压的测量可分为直接法和间接法两种。1.直接测量方法 是将特制导管经穿刺周围动脉，放入主动脉，测量主动脉内压力。此法优点是测得的血压数值准确。缺点是需专用设备，技术要求高，很不方便，且有一定创伤，故仅适用于危重和大手术病人。2.间接测量法 这是目前广泛采用的袖带加压法，一般采用汞柱式血压计测量。此法优点是简便易行、无创，适用于任何病人。其具体方法：病人安静环境休息510分钟后，测量仰卧位或坐位上肢（一般为右上肢）血压，测量时肘部应与心脏在同一水平，上臂伸直并轻度外展，袖带下缘应距肘弯横纹上2～3cm.检查者先于肘窝处触知肱动脉搏动，再将听诊器胸件置于肘窝处肱动脉上，但不可塞在袖带下。然后，向袖带内充气，边充气边听诊，待肱动脉搏动消失，再将汞柱升高2030mmHg后，开始缓慢放气，当听到第一次声响时的汞柱数值为收缩压，声音消失时汞柱数值为舒张压。收缩压与舒张压之差为脉压。正常人两上肢的血压可有510mmHg的差别。（二）血压标准及血压变动的临床意义 1.正常血压 临床上测量血压一般以肱动脉的血压为准。在安静状态下，正常成人的血压比较稳定，其正常范围为： $90\text{mmHg} \leq \text{收缩压} \leq 139\text{mmHg}$ ， $60\text{mmHg} \leq \text{舒张压} \leq 89\text{mmHg}$ ，脉压为3040mmHg. 2.高血压 高血压是最常见的心血管疾病，但很难在正常血压和高血压之间划一条明确的分界线，目前基本上采用1999年2月WHO / ISH高医。 血压治

疗指南的高血压定义：未服抗高血压药情况下，成人收缩压 $\geq 140\text{mmHg}$ 和（或）舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$ 。高血压主要见于高血压病（原发性高血压）；亦可继发于其他疾病（如肾脏疾病、肾上腺皮质和髓质肿瘤、肢端肥大症、甲状腺功能亢进、颅内压增高等），称继发性高血压。

3. 低血压 血压低于 $90/60\text{mmHg}$ 时，称为低血压，常见于休克、急性心肌梗死、心力衰竭、心包填塞、肺梗死、肾上腺皮质功能减退等，也可见于极度衰弱者。血压是重要的生命体征，在急救及手术过程中，应随时监测血压变化，维持血压平稳。

[思考题]

1. 试述血压的间接测量法。
2. 试述健康成人的正常血压值。
3. 试述WHO / ISH有关高血压的定义。

转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com