

心理老师称高三考生临考抱佛脚不如多散心 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/232/2021_2022__E5_BF_83_E7_90_86_E8_80_81_E5_c65_232489.htm

烧香、拜佛、护身符……昨日，绵阳七曲山、成都昭觉寺、文殊院等寺庙香烟缭绕，不少高三考生和家长们临时抱起了“佛脚”，为能考上理想的大学来求得神灵的保佑。此外，还发现一些考生甚至不订号码不吉利的房间，在网上玩起了星座算命等等。相关专家认为，这些做法都是不可取的，高中与否，都与平时的努力有关，而不是临时“拜佛”便能解决问题的。相信心诚则灵

考前抱“佛脚” 昨日上午，绵阳七曲山门外的停车场“车满为患”，不少“川A”、“川B”、“川F”的私家车将后来的车挤在了外面。迈入寺庙大门，记者发现正殿前也围满了人，不少人在殿前跪拜，一名工作人员正忙碌地处理着快烧尽的香：“每年高考前来求学业的人特别多！”“妈妈！我中了上上签！”成都某中学高三学生吴佳（化名）跪在殿前，虔诚地磕了三个头后摇出了一支签，而这支签对应的纸上“上上签”三个字特别醒目，兴奋的她立即引起了旁人的注目。“那不用担心了，今年你肯定考得好哟！”感受着旁人羡慕的眼光，吴佳的妈妈游女士推了推眼镜，有些激动：“本来我们女儿成绩也很好，考六百多分应该是有问题的！”

在各小卖部前，可以看到一种用五彩线绣着“福”、“学业有成”等字样的“护身符”十分吃香，价格从5元到20元不等，一位专程从成都赶来的家长程先生为儿子求得一个“学业有成”符：“也不是说戴了它就马上可以高中，但有总比没有好吧！”

故弄玄虚 考生信任“现代迷信” 随后，来

到成都昭觉寺、文殊院，情况都同七曲山大庙相同。昭觉寺工作人员说，每年春节后，为高考请愿的香火便渐渐旺了。

“最近我不能穿绿色衣服，不能背绿色的书包，不能踩死一只蚂蚁……”一向喜欢穿鲜艳衣服的高三女生张静（化名）最近穿着很素雅，原来，喜爱星座算命的她也到网上为高考“算”了一卦，不仅对网上所说的深信不疑，她和同学下课时还不断向同学们介绍着星座算命。记者昨日在网上发现了这篇名为“12星座贴心高考运程”的帖子，这样一则小帖竟被学生们转载了69200次，不少考生在网上开着玩笑，大呼“今年不祥啊”、“我这次肯定完了”等，而在线运程、成绩测算、座位风水等更是让不少考生乐此不疲。此外，数字0在考生们眼里成了“鸭蛋”，4便是“死”的意思，6则意味着“名落孙山”，于是，不少考生不坐带有这些数字的车牌号的汽车，预订房间也会尽量避开这些，看来，为了高考发挥得更好，考生刻意地将自己“全副武装”了起来。

专家：孩子好奇 家长切莫跟风 “这反映了高三学生复杂的心理和不稳定的情绪！”成都市树德中学心理老师杨伟分析说，无论是“抱佛脚”还是“现代迷信”，这都反映了考生们普遍存在的心理焦虑、紧张、不安等症状，这其中既有玩一玩的好奇，也不乏带有一些迷信色彩。令人遗憾的是，不少家长在此时不仅未能及时和孩子沟通，反而同考生一同“迷信”起来，甚至不少家长不惜花几百元甚至上千元为孩子烧香拜佛，这些行为既帮助不了考生，又耽误了时间。“马上要考试了，家长可多陪孩子聊天，多散散步，或者去公园等玩一下，自然地放松心情。”杨伟老师提醒说，从6月开始，成都市各高三学生将提前放假回家复习，家长们可及时进行心理疏

导，有效解决他们的心理问题，帮助考生卸掉包袱，轻装上阵。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com