

距高考不到十天：应考“减压经济”迎头旺起 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/232/2021_2022__E8_B7_9D_E9_AB_98_E8_80_83_E4_c65_232490.htm

距高考不到十天了，考生们也进入了冲刺阶段。今日发现，省城新一轮的减压消费又开始盛行，减压经济不断升温。今日，在省城新华书店、外文书店等大型书店看到，一些针对考生进行心理辅导及健康饮食方面的书籍都被摆到了最明显的位置，不少家长正在专心翻看挑选，有的还在认真地抄录着。一位正在翻看《学生健康饮食》的考生家长表示，快考试了，现在不光是孩子处于焦躁期，就连做父母的也感觉焦虑不安。想多帮帮孩子，又不知该怎么帮，所以，很想从书中得到些启示。尔雅书店工作人员说，“最近好多家长、老师来书店，特意要买有关考生心理辅导的书籍，另外关于学生考前饮食健康方面的书也很畅销，一天能卖十多本。”随后，在山西医科大学第一医院心理门诊看到，等待就诊的大部分是考生和家长。

“就快考试了，孩子几乎整晚在学习，我们也跟着着急，所以想请大夫提点建议，好缓解一下紧张情绪。”市民老余说。此外，在省城各大药店，健脑、安神等保健品的销售也非常火爆，不少家长都是成箱地买。并州路万民大药房的销售人员说，每年的这个时候，各类保健品就会迎来一个销售高峰，今年的销量更是提了一成左右。专家指出，家长不要盲目相信减压类产品的广告，而是应该让考生多做户外运动，增强自然吸氧，保证充足的睡眠，进行多方面的调节，才能有好的脑力、体力及心理状态来应考。学校附近租房抓紧时间复习 近日，省城一些重点高中附近的小户型出租房已供

不应求 高考将至，省城很多中学附近的出租房骤然火了起来。近日，走访了解到，一些重点高中附近的小户型出租房已出现供不应求的局面。“我家离学校远，孩子每天上下学在路上就得半个小时。马上就要高考了，在学校附近租间房，好让孩子安心复习。”市民李女士还表示，目前，她女儿所在的班级中，有十多名同学的家长正在学校附近寻找合适的房子。随后，从几所重点中学附近的房屋中介了解到，近期，有许多家长询问房屋出租事宜，忙时一个上午就接待十几位家长。“目前，小户型房子最受家长青睐，房租每月从300元到600元不等，靠近学校且水电煤气俱全的房屋成为家长的首选。”据“我爱我家”房屋中介公司的工作人员介绍，很多家长两三个月前就开始租房，现在房源已极为紧张。因此，不少中学附近的居民瞅准商机，让出自己房子的一室以供租赁。“我们这个小区有不少人都临时出租房屋的一间，供准备高考的学生住。”青年路太原五中附近一小区的居民老王说，由于大多学生高考后就不住了，所以租房费用按日计算，平均每天十元左右。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com