

家长态度对考生影响大 高考前不益搞特殊化 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/232/2021\\_2022\\_\\_E5\\_AE\\_B6\\_E9\\_95\\_BF\\_E6\\_80\\_81\\_E5\\_c65\\_232503.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/232/2021_2022__E5_AE_B6_E9_95_BF_E6_80_81_E5_c65_232503.htm) 福州的陈先生说，儿子的成绩一直名列前茅，此前的几次模拟考试也考得很好，但不知怎么的，孩子最近抛出了一个怪论：“同学都说，模拟考成绩与高考成绩成反比，模拟考考得越好，高考就越不理想，这是‘回光返照’。”虽然陈先生觉得这很可笑，不知该如何劝导孩子。而另一位家长却向助考热线反映，女儿因模拟考考得差，情绪十分低落，令他担心不已。考生究竟该如何克服这些心理障碍？助考热线请教了福建中医学院心理学教授林榕发。林教授说，高考前的测试或者模拟考，很多时候都会比高考难，毕竟高考要照顾到大多数的普通学生，因此不必在意测试的成绩。建议考生们可以在考前，按照高考的顺序、时间，进行自我摸底考试，假想自己就是坐在考场里答题。但必须强调的是，做完卷子后不要评分，无须在意错对，这只是一种考试情绪的调整，让自己适应这种氛围、环境就达到目的了。林教授还说，家长的态度会对考生产生很大影响，建议家长不必在考前搞特殊化，一切按照家庭日常程序进行，要尽量营造“平常化”环境，比如学生读书读累了，看看电视、做做运动，这都很正常，不要强加干涉，多给孩子一些自我调整的空间。市中招办昨日消息，今年中招全市肝检时间为6月24日上午，若考生要填报的志愿涉及肝功能检查的，务必前往肝检，否则将不予录取。区考生肝检地点在福州市第七医院。若考生错过肝检时间，还可以在7月7日上午参加补检。100Test 下载频道开通，各类考试题

目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)