

高考前的注意事项家长篇 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/232/2021_2022__E9_AB_98_E8_80_83_E5_89_8D_E7_c65_232504.htm

一、考生家长应具备的最佳心理：1.满怀信心，相信考生能取得好成绩，帮助考生树立信心。切忌盲目攀比，人与人之间存在个性差异，不可用自己孩子缺点和别人孩子优点比较，结果可能会适得其反。2.对孩子的期望要合理。正确地调整好自己的对考生的期望值，要结合考生实际水平，规划求学目标。3.切忌渲染考试的艰难，告诉考生只要尽力就行，这有利于减轻考生来自家长方面的压力。4.创造宽松、欢乐的家庭气氛、避免家庭纠纷；减少亲朋好友之间的互访。5.满足孩子的基本心理需要（要以表扬、鼓励为主），家长要多倾听、多鼓励、多疏导、学会欣赏自己的孩子，用孩子优势去激励考生弥补劣势。自信是成功的第一要素。6.不必让考生过早的关注招生院校和志愿填报。填报志愿，现在为时尚远，从不同渠道得来的信息，往往会干扰考生情绪，无助于学习。当然家长可以关注，但不用太早传递给考生。7.多和班主任及任课老师沟通、联系，多掌握、了解考生的学习、生活等各方面情况。8.家长是最了解考生的日常生活和心理变化的，也是学生最好的老师和朋友。当考生的情绪出现波动，或者行为举止出现问题时，家长就应该成为考生最好的心理按摩师，找出问题的根源，正确的引导学生。总之，临考前家长应使考生处于一种轻松、愉快、和谐、无拘无束的状态下，使考生保持在积极向上、冷静乐观的精神状态中，为考试的成功奠定良好的计算基础和心理基础。

二、一些具体的问题： 考点离

家有多远？高考实行统一编场，很多考生都会到一个相对陌生的学校参加考试，考前看考场也就非常必要。考生应于6月6日下午，到考点查看自己所在的考场，熟悉考点环境，对考点的各类设施包括厕所等位置做到心中有数。如果以前没有来过考点，就要记清楚行车路线(步行、自行车、打车要多长时间、公交车坐几路)。***前往考场应有足够的提前度，以防路阻。特别要注意特殊天气对交通的影响。

备齐考试用品

准考证和身份证：是进入考场的有效证件，必须妥善保存。(放在透明的学具袋里。)

文具：要准备好足够的2B铅笔和0.5毫米的黑色签字笔（中性黑色签字笔），要到信得过的文具商店购买。直尺、三角板、橡皮等。

特别提醒：涂答题卡使用的铅笔削得太细，会延长涂卡时间，建议把铅笔削成扁扁的“鸭嘴”型，涂卡时，一抹就可覆盖选项。

表：考试时最好带一只表合理安排时间。事先准确校对。

水：很多经历过高考的同学反映，考试时很少感觉口渴找水喝，但是部分同学平时上课有带水的习惯，如果没有带水，感觉少些什么，带上自己习惯的水杯，起到心理暗示的作用，遇到卡壳的题，也可以象征性地喝口水，放松一下。

雨具：考试前两天考生或家长应注意天气预报，了解高考当天的天气情况，如果有雨，提前准备好雨具。

衣服：如果高考当天温度较高，应准备舒适、宽松、透气性好的衣服，如棉、麻质地，避免考场中暑。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com