

铆足干劲--一个初三生全力备战的一天 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/233/2021_2022__E9_93_86_E8_B6_B3_E5_B9_B2_E5_c64_233437.htm 一年一度的中招考试即将到来，家长如何尽己所能，助考生一臂之力？考生如何在最后一个月的时间内复习冲刺，考出理想的成绩？早晨7时刚过，伴着床头闹钟有节奏的“哼唱”，酣睡中的市实验中学初三(7)班的张振宇开始起床，简单的洗漱早餐之后，沐浴着清晨柔暖的阳光赶往学校，积极投入到复习之中。和所有初三学生一样，张振宇又开始了一天紧张有序的学习生活。5月24日上午，走进了市实验中学初三年级教学楼。走廊内安静整洁，几行醒目的大字吸引人的目光，“奋力拼搏，用汗水哺育平凡；努力学习，用智慧丰富内涵；实干巧干，凭激情创造灿烂；决胜考场，靠实力鳌头独占。”教室里，同学们或专心听讲，或认真做题，秩序井然。初三年级主任张爱玉老师说，再有一个月，同学们就要面临人生之路的第一次选择。为了激发大家迎战中考的热情，学校精心组织了誓师大会，同学们信心坚定，发出了铮铮誓言。据了解，为了给初三年级创建和谐、有效的学习环境，该校党支部书记、校长张克合明确提出了12条工作举措：中层以上干部开展包班包学科活动，为师生及时排忧解难；实行抓两头带中间的策略，全面开展“培优扶弱”活动；坚持月考制度，发现问题及时采取补救措施；加强集体备课，力求精讲精练，提高课堂教学效率；努力做好学生心理“减负”工作，让学生轻松上阵；落实“学生五个一”工程，即同学们每天熟背一篇课文、熟练解一道数学难题、完成一篇英语小作文、向老师

问一个问题等。“中考同样是心理水平的比拼，很多学生考试失利，其实和心理状态有着密切的关系，教师、家长应该充分关注学生的心理状况。”谈及帮助学生迎考，张爱玉老师深有感触地说。一段时间以来，市实验中学按照12条举措的要求，开展了一系列有特色的学生的心理“减负”活动，以集中辅导、个别谈话的方式，关心、关注学生的心理变化，了解学生需求；编印、下发了《中考复习指导》专刊，帮助学生梳理学习思路，掌握心理自我调整的方法；充分发挥校园“心灵驿站”的作用，为学生解疑释惑、跟踪辅导，解决考前焦虑、自信心不足等实际问题，让学生保持了昂扬向上、奋发进取的精神风貌。早餐是启动大脑一天思维的“开关”。结合个别学生早餐匆匆以对的现象，该校要求所有学生“吃好早餐上学去”，召开家长会，讨论、分析合理的餐饮方案，鼓励家长为学生科学配餐，督促学生吃好早餐；通过班会教育、校园宣传、监督管理等方法，引导学生充分认识吃好早餐的重要性，克服吃饭随意性大的弊病，倡导学生坚持正常的饮食习惯。为了帮助学生劳逸结合，合理安排时间，该校倡导初三学生课余开展适宜的活动，篮球场、足球场上，阅览室里，时常能看到初三同学的身影，大家在难得的学习之余品味着初三阶段特有的紧张、有序的生活。“在全市第一次质量检测中，全市前109名，我校占33名，占总人数的近三分之一。近期工作中，我们将进一步落实对初三年级的服务工作，铆足干劲，全力备战，力争在2007年中招考试中取得优异成绩，回报社会、家长对我们的关心和厚爱。”张克合充满信心地说。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com