

中考心理辅导：学生变得暴躁易怒怎么办？PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/233/2021_2022__E4_B8_AD_E8_80_83_E5_BF_83_E7_c64_233438.htm 随着中考日期的一天天临近，许多学生表现出了暴躁、易怒等情绪，甚至出现了过激行为。几天前，银川市第二十中学发生一起学生冲击教师办公室事件，该事件引起人们对中考学生心理等问题的关注。他们肩上背着沉重的书包，里面装着求学的梦想，更装着父母对子女的深切期望。中考在即，他们变得暴躁易怒。又到一年中考时。“我都快气死了，眼看距离中考还剩35天，可是近来跟赛赛说不上几句话，他就皱着眉头嚷嚷：‘你烦不烦呀？’火气大得不得了，其实我也没说什么呀？真是搞不明白，这孩子近来怎么变得如此难处了。”5月24日，盛女士与记者聊起即将参加中考的儿子，言语中充满了委屈。无独有偶。随着中考日期的一天天临近，许多面临中考的初三学生均有暴躁、易怒表现，甚至出现了过激行为。5月23日下午，银川市第二十中学一特级教师发现初三学生小元、小浩、小坤(均化名)课间时，在学校主楼楼道玩耍不文明游戏，遂上前予以制止，不想此举竟遭到这些学生的破口大骂。当这名特级教师返回办公室，将此事告知这些孩子的班主任，班主任回班向学生询问此事后，结果却是这些学生冲到教师办公室，对两位教师进行更加放肆的怒骂和叫嚣，在学生中产生了极坏影响。为什么这些孩子会表现出如此暴躁和偏激的行为呢？父母，永远是面“镜子”。“家之所以为家，是因为有爸爸也有妈妈，如果父母相亲相爱，那么孩子感受到的也都是爱。他们会用这种健康的爱去爱自己，去爱别人。相反

，如果父母天天吵架，则会引起孩子的反感，进而感到自卑，去封闭自己，或者放纵自己。父母双方首先要对自己的婚姻负责，给孩子提供一个良好的家庭氛围。”武警宁夏总队医院心理咨询师孙医生说道。针对目前独生子女在承受过多溺爱之后，呈现的脾气暴躁、以自我为中心等性格缺陷，孙医生认为，尽管不知道这些孩子的家庭情况如何，但有一点是可以肯定的，那就是他们的父母没有很好地教育子女，引导孩子完善自己的个性。一个孩子的个性良好与否，不是靠学校教育能做到的，因为学校面对的是大多数学生，家庭教育对孩子的性格发展起着至关重要的作用。据孙医生介绍，15岁的美少女小米(化名)，在父母离异后一直住在爷爷奶奶家里。尽管小米得不到父母的疼爱，但她却可以从爸爸妈妈那里得到很多钱。有了可供自主支配的金钱，小米从13岁起便经常撒谎不去上学，然后出去喝酒，进而夜不归宿。在家人眼里，小米已经学“坏”了，他们在焦急和痛心之下对她施以拳脚，甚至把她关在家里不准出去，但是小米逮住机会就跑。面对心理咨询师的询问，小米回答：“我没有温暖的家，所以我要到外面去寻找温暖。”厚爱，“压迫”孩子逃避

据12355宁夏青少年维权和心理咨询热线统计，目前青少年感到学习压力大、网络成瘾和人际关系困扰的咨询电话最多，而这三类问题，均与咨询者的家长及家庭有关。目前，子女与父母及其家庭难以和谐相处的矛盾日益突出。100Test

下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com