

过来人总结：考研要注意的五个方面 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/233/2021_2022__E8_BF_87_E6_9D_A5_E4_BA_BA_E6_c73_233102.htm 作者：金品旭 想考研的人和曾经有过考研经历的人都知道，考研是一个长期的过程，是一个漫长的过程，是一个知识积累，由量变到质变的积累过程。考研不是凭着一股蛮力，一蹴而就的，正相反，决定考研之后，要有一系列的东西是要随之作改变的。首先，说一点，就是，考研需要一个坚定的信念和明确的目标。也就是说，我要考研，我为什么要考研，为什么选择这个学校和这个专业。考研是为了什么？去年我在考研时也曾经不止一遍的问过自己这个问题，为了以后有更好的工作机会？为了给自己一种别样的人生体验？还是为了实现自己的理想？最后，我终于想通了，我考研是为了圆我高中时没有完成的梦想，我觉得我们现在都很年轻，可以为了追求自己的理想去奋斗，去拼搏，去努力！考研的决定不是随便作出的，一旦作出这个决定之后，要给自己一个明确的目标和愿景，甚至给自己的人生做一个规划。一个明确的目标是考研中所必需的，它能在你考研疲惫时，给你动力。继续激励你前进，我当时考研的目的就是为了圆梦，我一直认为我应该走在人大的校园中，学习知识，充实自己，高考的失利，我只能靠考研这一捷径来实现自己的梦想，所以我就选择了人大。这就是我的目标，当然，在考研中，它也给了我不竭的动力，每当我身心疲惫的时候，想一想自己的理想，我就又会信心百倍的继续奋斗！记得，丁超跟我说过一句话，对我的影响很大：“在做决定之前要考虑周全，但是，一旦作出了

决定，就要义无反顾”，给自己一个明确的目标会激励在考研的道路上不断的前进！其次，考研时，最好加强锻炼，身体素质对考研来说也是很重要的，因为，每天你都要看书看到13个小时以上，在自习室那个狭小的空间中，空气的流动性差，极易感冒，而一旦生病，就会花去你更多的时间，甚至影响你的情绪。我们伟大领袖毛主席曾经说过“身体是革命的本钱”，所以，建议在考研时要加强锻炼，我当时就是，每天早上6：15起床，慢跑15分钟，然后再去吃饭，自习。实践证明，这样的作法对我打赢考研战役很有帮助，正是由于我坚持锻炼，所以，在考研的过程中，我基本上没生过病，为我节省了很长的时间，我能够把所有的精力都投入到考研中来。第三，考研就是考研，不要有太多的私心杂念，全身心的去投入。谁都知道只有付出才会有收获，但是，付出了不一定有收获，但是，不去付出就一定没有收获。所以，投入的付出很重要，考研要投入120%的精力，最狠的一招就是不给自己留任何后路，只给自己考研一条路，不成功便成人。让一切第一为考研让路，或者说为你的理想让路，分清主次，我当时也是这么做的，能辞的东西都辞掉了，一切后路都断掉了。也曾有同学问过我，如果你考不上怎么办？我说：我肯定能考上！！！考研要有坚定的信念，并且，对自己一定要有信心。破釜沉舟，不成功决不罢休！我认为这是有志青年应有的做事态度！第四，考研中，要正确处理好自己的情感。每个人在考研过程中都会经历一个疲劳期，尤其是女生，可能经常会因为考研而心情郁闷。这很正常。因为考研的确很累，也很容易导致一个人孤僻，但是，既然我们选择了考研，就要对这一切做好心里准备，正确的处理各种

问题。心情郁闷的时候，一定要及时调整自己的心情。可以找要好的同学聊聊理想，或者找各种缓解自己的压力，千万不要别在心里让自己默默承受，要及时调整心态，然后继续投入到考研的战斗中去！最后，在考研的复习中和生活中，做事要有计划，有条理，经常给自己定一些计划，无论是在学习上还是生活上。我现在说说我在这方面的经验：我认为我在考研时很呆滞，像个机器人，因为，我经常给自己订立一些计划，每天应该看那些书，复习那些知识。生活上，把一个星期要干的事攒在一起，腾出一个下午把所有的事办完，比如，洗澡，买东西，洗衣服等等。我当时就是这样做的，这种计划性给我节省很多时间，我很庆幸我当时坚持了下来！我今天能想到的就这么多了，以后能想到的东西还会慢慢加上来的，希望这几点能给战斗在漫漫考研路上的有志青年们一些帮助！坚持吧，付出终有收获，胜利属于强者！！加油！！ 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com