

旅游游记欣赏：一个人的清凉谷 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/234/2021_2022__E6_97_85_E6_B8_B8_E6_B8_B8_E8_c34_234546.htm 自从有了年票，心就一直痒痒的，想找时间去用一用。上周就开始研究我那本北京周边地图，因为五一的时候京南（十渡方向）已经去过，这次我把目标定在北边，怀柔、密云的好玩景点还是满多的。初步路线定下来，从北京走101国道，到怀柔改走111国道，一路向北，经雁栖湖、青龙峡、百泉、幽谷神潭、云蒙山，从梧桐豪转省道向东包抄，经清凉谷和四合堂、精灵谷、京都第一瀑、黑龙潭，然后直接回到密云转到101国道回京！沿途经过几十个知名和不知名的景点，总里程约250公里（加上北京市内里程是280公里），其中有一半的路是盘山路。说走就走，这是我的一贯作法，这次时间也挺紧，我都没什么时间到网上找同行的人，周五才帖到网上，没什么人回复就沉下去了。看来这次要独行京郊了，这对我来说倒是一个全新体验。检查一下我的爱车，一切正常，把帐篷、睡袋、防潮垫一并都带上，心想，那边应该不缺扎营的地方。这一天的北京，仍是阴雨连绵，我有点担心会遇上大雨。天气预报说明后天会是晴天，虽然一向预报不准，但这次我还是决定赌一把，不想因为这种担心而取消我的行程。周五晚上，住在朋友家里，那边离四环出口近点，可以为我省几十分钟市内路程。这夜果然是电闪雷鸣，风雨交加。我暗自祈祷明天不要继续这样的天气~~这天晚上是世界杯阿根廷和德国的比赛，争夺四强的入场券，我自然不会错过。结果看到一点，竟然踢平了，等吧，加时半小时，又平了，狂晕之下，直到

看完了双方的点球大战，阿根廷抱憾而去，我这才睡觉，半夜又醒来，和朋友聊起天来，这一夜可能就睡了两个小时。早上五点多，起床洗漱，出发！天蒙蒙的，云很重，不知道会不会下雨，管不了许多了。路上6点15分，路边简单吃了点早餐，我就杀出北京，在大山子切上101国道（这一段叫做京顺路），此时天上阴云密布，但是并无下雨的迹象。正合我意，不那么晒，也省得喝太多水，我带的水有5升，正常情况下不用补给也可以维持两天了。不觉间已经出了五环，车辆不多，我的时速是20公里/小时（比较准确，虽然没有码表，但路上多次用里程碑测速）。在枯柳树环岛，我走错了路，上了通往顺义城的省道，一直到城区我才感觉有点不对劲，看看地图，才发现已经偏离国道8公里了，赶紧改道，沿顺白路一直向北，再次切到101国道上去。这时天气开始转晴，云层开始散去，有点热。不过因为一直是平坦的国道，不觉得累。8点半左右，我看到了怀柔县城的界碑（我这才知道，怀柔到北京的40公里距离是指县界到北京市边界的距离，而非到县城的距离）。又骑了一个小时，才到县城。休息了一会儿，吃了点东西。穿过怀柔县城，上了国道，从这里向北，一直到青龙峡，路边全都是采摘园，熟透的杏子，桃子还有香瓜……路两侧种的是杨树，在这样的林荫道上骑着特别舒服。经过雁栖湖，但是没有进去，因为今天要赶的路很远，没有时间了。就这样一直到青龙峡，轻松的骑行才宣告结束，翻山之旅开始了。翻山，无休止的翻山过去青龙峡的隘口，就是连续的盘山路。我把骑行服换上，T恤脱下来，还是包在头上做头巾遮阳用（这招还是从我的以色列朋友那里学来的，省得带毛巾了）。才刚翻过一道小山梁，我就满身

是汗了，汗滴啪啪地掉落下来。前面四个小时的骑行加起来也没有现在这么累！我看了一下地图，至少还有45公里的盘山路，一直到云蒙山。怀柔县城的海拔不足100米，而云蒙山有1400多米，上下落差至少是1000米。硬着头皮也得上了！上坡路我一般是用2*3的速度来骑（我的车是21速的），保持自己的腿用相同的频率来蹬车。极少会下车来推着上坡，这关乎骑行的尊严问题，呵呵。一路上有很多周末自驾的开着车从我身旁经过，自然我无一例外地得到了他们的“注目礼”。这时候太阳也出来了，烤得我嗓子冒火，大量出汗就得大量补水，幸好我储备充足。中间在路边停下来，跑到树林里解决了一下问题（从昨晚开始就有拉肚子的感觉！）爬升到百泉山风景区的时候，终于迎来了第一个下坡！以风一样的速度疾驰下去，风嗖嗖地吹在身上，凉快呀！在云蒙和VIVIAN会合。被黄蜂蜇也许是因为前两天北京地区刚下过大雨，我沿途走过的地方都是一片绿色盎然，溪水潺潺，石壁上随处可见渗出的细流，偶而还能看见天成野瀑，虽然并不壮观，却也别有一番情趣。就连过山隧道里都能听到水从石缝里滴答滴答地落下，汇成小流，地上形成一个个小水洼。在云蒙山向北约6,7公里的地方，我向右转到省道，这条路直通向清凉谷和四合堂。在路边休息的时候，我突然觉得腿上有点痛，因为我穿着骑行短裤，从脚到大腿的皮肤全部裸露在外的，我以为是草扎到了，就动了一下地方，可是不一会儿，又一阵痛，再动动地方，还是有刺痛，我这才低头看，竟然发现是一只黄蜂落在我的腿上！正在努力地把它刺扎进我的皮肤！我很奇怪的是，它在扎的是我袜子盖住的部分，而不是暴露在外面的。可能是袜子对它来说有点厚

，它一次没法刺穿，就在那里扎一下换一个地方，所以我才会感觉到一阵一阵的刺痛！我赶紧把头上的T恤扯下来，朝它挥过去。这小家伙飞身躲开，直冲我面门而来，我见势不妙，急忙使出一招白猿拜月，挡住它的来路，如是者过招拆招再三，那厮见自己的阴谋无法得逞，绕着我飞了几圈，只好悻悻地飞走了！我再去查看被刺到的小腿，有几处小红点，其中一处已经在渗血了。我心想，幸好只是一只黄蜂，要是一群黄蜂或是马蜂，那我的小命就休矣！转而又想，我又没招它惹它，凭什么要扎我呢！？四下看了看，发现我刚才站的地方是几朵小野花，我想大概那是它的领地吧，我那一脚刚好踩到它心爱的花MM身上，它一怒之下，当然就奔我小腿而去了！只是始终没明白，我大半条腿放着它不扎，偏偏去隔着袜子去扎我~~~哈哈，幸甚至哉！接着上路，还是一连串的爬坡，翻山，有了上午7个多小时的骑行，再多骑上个把小时，对我来说已经不算什么了。再说这边的坡度没有那么大，不会让人骑到绝望。该知足啦~~ 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com