

宁海温泉自驾游手册 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/234/2021_2022__E5_AE_81_E6_B5_B7_E6_B8_A9_E6_c34_234709.htm 在凡尘世间久了，就想去清静地方释放一下，冬季里泡汤是适时的享受，宁海温泉早就名声在外，这次计划的目标是直趋名泉，绕开名景“浙东大峡谷”，去伍山石窟和前童古村，与自然相处片刻，体会彻心的纯净和自在…… 别处“新天地”小记宁波老外滩 阳光朗朗的中午从上海出发，走沪杭高速，转道杭甬高速，抵达宁波，留宿一晚，好奇地想看看外滩风情，当然不是指上海的外滩，宁波老外滩可是中国“外滩史”家族中最悠久的，比上海黄浦江外滩要还早上20年。闪耀的霓虹，川流的江水，站在宁波老外滩，站在这深秋的夜，倾听着汽笛的长鸣，想象无数宁波人从这里走出，成就了“宁波帮”，但是后来她逐渐没落，留给零星的历史碎片。现在光彩重现，恍惚间会以为是在上海，只是“星巴克”此类咖啡馆比上海来得清静，正宗的宁波海鲜，却是上海外滩品尝不到的。千年采石迹 话说伍山石窟 早晨从宁波出发，进入宁海不忙去温泉，先往长街镇进发。一张张美图，一篇篇美文缠绕着思绪，此刻千年伍山石窟终于在眼前有了一个清晰的轮廓。“长亭”怀古，“醴泉”指路，丝丝纹理清新白描而出，没有华丽的妆颜；“半壁江山”处峭拔挺立，寻径处丛丛灌木青竹，清爽幽雅。伍山石窟是古人千年采石的遗迹，石匠们的双手成就了她宏伟的洞窟清潭奇观，穿行在“不周山”和“聪明山”，感受她的美丽和民间神话的力量，她那样平常，没有敦煌的绚丽，经历千百年的沧海风霜，呈现出稀世的造型

，看那陡如刀削，坚如铁壁的岩石，幻化着“利剑”、“天心”、“裂痕”等形体，在她的面前心底也纯净开阔起来。泡汤到天明 宁海森林温泉 都说宁海南溪温泉，四季风光无限，烂漫的春，凉爽的夏，绚丽的秋，温暖的冬季，是片世外桃源，是个人间仙境。特别是这里的温泉，出名的清热，将寒冷挡在茫茫烟水之外，释放大地的热量。珍贵的泉水在温泉酒店里便是寻常之物，流淌的水源都来自那甘冽的清泉，随时在客房里便可泡泉，夜晚可以，天明也可以。到了此处先将僵硬麻木的身体浸在泉水里，融化在如纱如缕的雾气中，暮蔼的暖红透在玻璃墙内，透过轻薄的雾，两边山色，便成了一个个模糊的轮廓，仿佛就在云里雾里航行。据说这里的温泉对各种皮肤病、关节炎以及神经、消化等诸多系统的疾病都有明显的疗效，还有防癌、乌发、镇静催眠、消炎止痛等功效。在此舒缓筋骨、攒足精神，接着的游玩的行程就更有劲了。在温泉的路上：前童镇VS野鹤湫 浙江地域内从来都不缺乏名镇古村，宁海也不例外，这不从伍山石窟去温泉的路上，特地一游前童古村。前童的历史从宋末开始，明代的方孝儒办学于此，从此历代人才辈出。这座文化深厚的江南名镇，风光也不错，整个前童有村古、有水清、有山秀，白溪水缘渠入村，潺潺溪水挨户环流，家家连流水小桥，户户通卵石小路，古街四合院间游人不多，朴素却令人回味。游玩古村，可以去尝尝当地小吃，里嫩外脆的麦饼，清香酥脆的麦糊头。听说过梁王山吗，在前童西北方向，作为徐霞客记游的首站，好歹也要瞧瞧，远远高山仰止了一番，辨不大清鹿山、塔山、石镜山，闻说此地有个叫“野鹤湫”的地方，有“湫”必有水，有“鹤”那也跟鹤扯不开关联吧，

顿时生了兴趣，且去看看。原来就在梁皇山的北麓，终于走进了梁皇山，竹木茂盛，溪瀑成群，最美的野鹤溪，长长蜿蜒，有三折瀑布、瑶台瀑布、天门瀑布等瀑布群，加之竹亭、竹台、竹楼、竹榭、竹廊、竹桥，流传着王乔乘鹤东来等道源仙山的传说。旅途方向标 车轮行踪 上海宁波（单程约350公里）上海莘庄沪杭高速公路杭州绕城东线杭甬高速宁波出口宁波宁波宁海（单程约165公里）杭甬高速甬台温高速宁海出口下高速（往南走5公里，不进宁海城区）大转盘左转宁波沿海南线长街镇（不进镇，直开5公里）右转1公里宁海伍山石窟伍山石窟宁海温泉伍山石窟长街镇沿海南线往东宁海县城深镇宁海南溪温泉 温泉地图 宁海南溪温泉水温常年保持在49.5 到51 之间，泉水取于158米之下的地层，属国内罕见的中碳酸钠水质的中温温泉，全国著名的三大温泉之一。温泉景区内群峰环绕，峡谷幽长，风光秀美，推荐的两处温泉酒店就坐落在温泉森林公园卧龙谷的崇山峻岭，人间仙水之中。宁海温泉大酒店 星级： 温泉：怀抱在森林世界里享受各种花香池温泉特色：久负盛名，酒店怀抱于森林，坐拥着温泉，相对南苑温泉这里更经济些宁海南苑温泉山庄 星级： 温泉：豪华室内温泉，四季室外温泉特色：除标房外，有豪华别墅套间（别墅内提供管家服务） 风景 伍山石窟 门票：50元 前童镇 门票：40元 野鹤湫 门票：40元 宁海美味 宁波菜又叫“甬帮菜”，擅长烹制海鲜，鲜咸合一，讲究鲜嫩软滑、原汁原味，色泽较浓。像腐皮包黄鱼、苔菜小方烤、雪菜炒鲜笋，便宜又好吃。吃小吃要到城隍庙，既热闹又正宗，蟹粉小笼包、锅贴米线、宁波汤圆……宁海菜既有宁波菜的神韵，又融入了当地的特点，其

中著名的特色菜有：酒醉鸡、宁式烤菜、银蚶、虫草老鸭、宁海香鱼、莲子猪心粥、铁板干烤蛭、老干妈煎肉、四喜蒸饺、家常芙蓉蛋等。 宁海特产 宁海山区半山区和浅海滩涂的丰富地形，使得宁海既盛产竹木茶桑果畜等山货，又丰收鱼虾蟹贝藻等海货。如天明山笋丝雪菜、白茶、苦丁茶、臭冬瓜、臭苋苕、臭菜心、宁海土鸡、宁海脐橙、白荔枝枇杷、大佳何对虾、凫溪香鱼、西店牡蛎、长街蛭子、泥螺、望海茶等等。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com