

奇异热带风光中领略傣家风味 PDF转换可能丢失图片或格式
，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/234/2021_2022__E5_A5_87_E5_BC_82_E7_83_AD_E5_c34_234738.htm 最近去了一趟云南，到了云南的西双版纳和德宏，都是傣族地区。那里有着奇异的热带风光，漂亮的傣家“小卜少(姑娘)”、凤尾竹中掩映着的竹楼和缅寺，狂欢的泼水节……最令我们激动不已的是那看了吓一跳，吃了忘不掉的傣味食品。傣族是最好客的民族。到傣族竹楼上去做客，主人会十分高兴，在小圆竹桌上摆好一小杯香浓的春茶后，男主人会在屋里陪你聊天，“必郎(大嫂)”们则在厨房里忙乎起来。不多时，便有一桌丰盛的饭菜摆了出来。要是你从来没有到过傣家做客，从来没见过傣味，那么尽管放胆去吃，最好不要问这是什么，那是什么，反正只要好吃，口感好就行了。桌上的菜全是我们平时没有见到过，没有听到过，稀奇古怪的东西。一盘细细白白的炸虫子，每个虫子有寸许长，那是竹子里面长的蛆虫。名字相当不雅，吃起来却可口无比，香极了。另外还有一盘炸得金黄焦脆的大虫子，两个翅膀都变成透明的了，十分惹人口水。一嘴下去香味直冲脑门，谁知这东西竟然是屎克螂。清晨从树上捉来身上沾露水飞不动的知了，晒干后用油炸来吃。想不到这在白天又鸣又唱的小东西下酒吃还蛮香呢！盘子里那一片片像炸茴香一样的东西，是水里的青苔用油炸过。吃起来凉凉的，还带有一股清香味。那一块块炸得泡乎乎，金黄色的东西是油炸水牛皮。那碗吃起来有点凉带点酸味，黑白相间的东西是热带的蚂蚁和蚂蚁蛋。傣族的习俗是干活时，谁发现蚂蚁窝谁就有好运气。发现的人必定高兴极

了，急忙将一窝都拿回去做成蚂蚁邀邻里来分享。还有生肉。一片片切得薄薄的新鲜生猪肉或是生牛肉，蘸一下用洋番茄和其它香菜做成的“楠咪”就直接吃了。傣族人个个吃得津津有味，我们却不大敢问津。最可怕的是“撒撒”。我见他们将生米线、凉牛肺片往旁边一碗碧森森的浓汁水中蘸过一下就送进嘴中，看来十分爽口。试着吃一点，那味又苦又凉倒也褪去不少暑气，在炎热的地方吃这种东西，确实十分快意，禁不住多吃一点。当我问这碗墨绿色的东西是什么时，人人却都神秘地笑而不答。一直等回到酒店，当地的朋友才告诉我这“撒撒”是杀牛时取出的。从牛胃中排出进入牛肠中的那一部分东西，可以说就是“准牛粪”了，且以生吃为佳。我听得目瞪口呆，胃中翻滚，但居然没有拉肚子。傣族人爱吃“撒撒”，以至吃鱼都要做成“鱼撒”。杀鱼时将鱼肠子小心拿下来和其它东西做成一碗蘸水，吃鱼时把鱼肉放进去蘸一下，味道就也变得有些苦凉，有些不同了。吃鱼，不做“鱼撒”，就做烤鱼。将鱼收拾干净后，塞进香茅草，辣椒和其它配料，再用细竹箎拴好燃起干竹火，用小火烤熟。吃时用手慢慢地撕着吃，那可真是香甜美味，大饭店里的厨师也绝对做不出来。火烤乳猪也是最好吃的菜。用半岁左右的德宏小耳猪杀后去内脏，塞入各种香料，用竹箎缝合，再用火烘烤。烤到焦黄冒油时，用尖刀将皮划破，再糊上湿稻草灰，塞进灶灰堆里再用温火烘烤，散发出肉香味时拿出来拍打拍打即可切片上桌。配上傣味水碟，无比可口，食后令人永难相忘。傣族的烤牛肉也是一道美味。将杀好的水牛肉割成小条腌好晒肉干，吃时放到热灶灰里捂熟，拿出来拍去灶灰，用块干净木头把它敲打松软就可入口了。傣族男

人晚饭时，常常就着烤牛肉悠闲地喝酒。一直喝到很晚。其实，烤鳝鱼才真正是傣族人下酒的好东西。平时下田做活顺手把捉到的黄鳝穿在细竹丝上晒干。有客人来喝酒时，就放到热灶灰里捂熟。拿出来拍打拍打。递与客人，长长地拿着吃，那味道简直好得不得了。版纳和德宏的野菜特别多。有苦凉菜、水香菜、水芹菜……。傣族吃菜要么生吃，要么煮吃。任何生菜都可以蘸一下“喃咪”吃。煮的菜要数酸粬菜最好吃了。青菜和西红柿。酸木瓜一齐用肉汤使劲煮，煮得青菜又酸又粬，吃时再放上一些生的小米辣，令人胃口大开。还吃过傣族的一种石头汤。一碗肉汤端上来，只见男主人从灶火中夹出几小块烧红的鹅卵石丢进汤中，那汤立刻被煮沸了，热气腾了起来。我们目瞪口呆，主人却说：“高温消毒，高温消毒”。众人壮胆尝了一勺，果然汤味愈加鲜美，并带有一点淡淡的烟火味。傣家的酒才好喝呢。那是真正的米酒。傣族自家用小铜锅烤的香米酒。产量不多却极醇香，度数不高，但后劲大。一瓶喝下去还是会醉的。不过不要紧，趁着酒意。出去和着象脚鼓的鼓点，围着篝火，和“小卜少”“小卜冒”们跳上一圈“嘎光舞”，酒就醒了。云南的傣族多居住在低纬度的亚热带平坝地区，水稻一年两熟。物产十分丰茂，可谓天赐福地。适合傣族地方风土人情的傣味食品不可不尝。到了云南一定要去西双版纳、德宏傣族地区看看。到了傣族地区就一定要尝尝傣味。不要怕，吃了不会坏肚子。我们吃了多少年我们已经习惯了的食物，偶而吃点不大熟悉的东西，感受一下异地风情，这就是我们千辛万苦出来旅游所要寻找的。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com