

游记欣赏：世界最高海拔5400米医院见闻录 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/234/2021\\_2022\\_\\_E6\\_B8\\_B8\\_E8\\_AE\\_B0\\_E6\\_AC\\_A3\\_E8\\_c34\\_234769.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/234/2021_2022__E6_B8_B8_E8_AE_B0_E6_AC_A3_E8_c34_234769.htm) 在尼泊尔库姆布山谷顶端海拔5400米处，坐落着珠穆朗玛峰探险大本营诊所。为了给每年春季到珠穆朗玛峰探险的登山者提供医疗援助，2003年，美国医生鲁安妮弗里尔(Luanne Freer)创办了这家诊所。在海拔如此之高的地方，人是很容易生病的。许多登山者在攀登到8000多米高，即所谓的珠穆朗玛峰死亡地带时，稀薄的氧气会让人体无法维持呼吸。最常见的是一种叫做“库姆布咳”的疾病，这种咳嗽是因干燥、寒冷的空气刺激肺部引起的。它会引发剧烈的咳嗽，以致折断肋骨，也是很多试图登上珠穆朗玛峰的人望而却步的原因。一般来说，探险营地诊所的登山者们都非常适应这里的环境，他们也都知道怎样避免高空病，一种在到达海拔高的地方后马上会引发的疾病。但很多想要游览珠穆朗玛峰的长徒旅行者不知道这些。在旅游繁忙的一年中，有多达10000人步行到珠峰的底部，看着高大的山峰，声称他们到过这里。通常，这些步行跋涉的团队会急于爬上顶峰，而忽视了高空病的早期征兆头疼、食欲不振，或者迫于同行伙伴的催促而隐瞒病情。他们这样做会危及自己的生命。高空病简单的治疗方法就是马上下山，让人体慢慢适应新的环境。尽管每天都有讲解如何应对高空病的讲习会，但诊所还是不断接收到因过高、过快登山导致病情严重的患者。这家诊所的运作是建立在自愿基础上的，为了给尼泊尔人提供免费的医疗服务，诊所会向西方国家的患者收取会诊费和医药费。在家乡蒙大纳州，鲁安妮是

美国黄石国家公园医疗中心的主管，而埃里克则是一位急救室医生，他酷爱户外生活。野外医疗学会是一个国际性组织，由在特殊环境中工作的医疗专业人员组成，他们俩都是该协会的主要成员。鲁安妮非常热爱自己在探险营地诊所的工作，她说：“一种疾病或受伤会让医生们举起双手说：‘我没有护士，也没有设备’，在如此恶劣的环境下给病人看病确实让他们有种满足感。虽然我不敢想象自己去经历有些人遇到的危险，但珠穆朗玛峰确实有吸引人的地方，现在我能理解他们为什么那样做。”从5月进入6月后，登山者开始登上珠穆朗玛峰的顶峰，对探险营地的医生们来说，这似乎是一种胜利。在之前的几周里，他们护理了很多登山者，让他们保持足够健康的身体，有机会登上最高峰。今年，有数百人登上了珠穆朗玛峰的顶峰，但有11人死亡，付出了极大的代价，死亡人数在登山史上位列第二。不过，如果没有这家诊所的话，死亡人数可能会更多。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)