

民族风情：仫佬族节日民族娱乐 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/234/2021\\_2022\\_\\_E6\\_B0\\_91\\_E6\\_97\\_8F\\_E9\\_A3\\_8E\\_E6\\_c34\\_234852.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/234/2021_2022__E6_B0_91_E6_97_8F_E9_A3_8E_E6_c34_234852.htm)

民族娱乐：仫佬族的民间体育和民间游艺之间没有明显的界限，两者互相渗透、相辅相成，民间体育运动里有游艺部分，民间游艺活动中，有角力竞技、赛技巧的民间体育性质。斗鸡：是仫佬族人喜爱的娱乐活动，多在秋后和春节期间举行。斗鸡的关键是有良好的斗鸡，为了选择斗鸡，仫佬人特别喜欢养公鸡。斗鸡那天，场面非常热闹，男女老幼穿上节日的盛装，赶到斗鸡场。人们将斗鸡从四面八方运集到斗鸡场。斗鸡开始前，选出四位裁判：一人“积分水”和“横身水”，一人计“游笼水”，一人记分数，一个扳斗情。斗鸡会发六个奖，称头笼、二笼、三笼、四笼、五笼、结笼。获头笼奖的，是全村的光荣，父老乡亲纷纷敲锣打鼓，燃放鞭炮上门庆贺。抢花炮：是仫佬族传统的民间文体活动。每年农历六月二十四日举行。“花炮节”每届只放五炮，每炮有一个花环。比赛先由主持人宣布开始后，点炮人员依次点响花炮，花炮将花环射向空中，并徐徐飘落。当落到三五十米的低空时，早已准备好的抢花环队员向花环奔去。先抢到花环的人必须穿过附近山坡上的龙王庙大门方可算胜利。不然，比赛继续进行。“抢花炮”场面生动，队员们互相协作，热闹非凡。抢得花炮者被视为村中英雄，受到人们的崇敬。舞草龙：舞草龙是仫佬人春节活动项目之一。草龙是用稻草编织而成的。与汉族的舞龙很近似。有所不同的是仫佬族舞完草龙后将它抬到河边烧掉，说是把它送到海龙王处，祈求年年风调雨顺。象步

**虎掌**：是仫佬山乡的老少都喜欢的竞技角力比赛。每当入秋农闲之后，仫佬族民众便聚集在村前的大榕树下或村中的晒谷坪上，比一比力气，赛一赛耐力。象步虎掌的比赛方法是：在地上画一条长约5060公分的“楚河汉界”。参赛者面对面地站在“楚河汉界”的两边，站稳马步，裁判员一声令下，双方掌掌相合，各施其力，互相推掌，使对方脚掌推离原位，或者身体前倾，脚掌落入“河界”即可赛出胜负。象步虎掌比耐力，也赛巧力，不受场地的限制，也不需要任何器材，溶娱乐和强身于一体。因而在仫佬山乡备受欢迎。这一项目曾参加广西壮族自治区和少数民族体育运动会。

**群龙争珠**：是仫佬族青年的水上体育竞技活动。每当夏季来临，仫佬族青年都要选择一些农活不忙，阳光灿烂的日子，拿出本地出产的水果，来到河边或水库边，举行“群龙争珠”竞技会。他们往水里投放一定数量的水果，然后把人分成两组，潜入水中将水果摸上来。在规定的时间内以摸获水果数量最多者为胜者，奖品就是水果，负方罚游水、潜水，直到无力再游水、潜水为止。

**凤凰护蛋**：是仫佬族儿童经常进行的娱乐活动。来源考试大。场地一般选在平整的地方，先在地面上画一个圆圈，表示“凤凰窝”，圆圈中央放三、五块小石头，表示“凤凰蛋”。参加的人分组，每组六人，其中一人扮“母凤凰”，其余五人扮“天兵天将”。活动一开始，“母凤凰”双手撑地守护“凤凰蛋”，左脚着地呈俯卧状。当“天兵天将”夺取“凤凰蛋”时，只要被“母凤凰”的右脚碰触，就被取消争取“凤凰蛋”的资格。最后的胜负以在五分之分钟内能否夺取全部的“凤凰蛋”而定。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)