

历史抓住两个关键 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/234/2021_2022__E5_8E_86_E5_8F_B2_E6_8A_93_E4_c65_234802.htm 历史 抓住两个关键 郭东辉 (南京一中) 不到一个星期的时间里,作为文科选择历史科目的学生,如何科学、合理安排?我的建议是:把握一个基本趋势:每天逐步递减用于学习的时间,临考前两天当以休息为主,使体力和精神状况在高考前达到最佳状态。千万不可再打疲劳战。因为最后几天,你能够学进去的内容十分有限,而你的精神和体能状态,却对考试的发挥起极大作用。

复习要抓住两个关键:一是江苏省的历史学科考试说明,要切实熟悉明确其每一个知识点的范围,尽全力做到,一个都不能少。二是老师帮助大家归纳的重点大题目,要在理解的基础上牢牢记住、记全。调整好两个状态:一是生理状态,二是心理状态。具体说:要按照高考时间来调整你的作息时

间,使你的生物钟能够努力与高考同步。如中午有午睡习惯的同学,必须调整午睡时间安排,建议把它提前,把午后休息调整为午饭前休息。这样,考试后就可以立即进入兴奋状态。调整好心态,做到沉着、自信,不慌不乱。坚持三个回归:回归教材,争取有选择(突出重点、突出薄弱部分)地把全部教材再梳理一遍;回归前面做过的主要试卷(期中、期末考试卷、模拟卷和教师指定的等),认真看,特别是对自己的错误之处,注意辨别原因,总结经验教训;回归考试说明。

做到四个心中有数:考试说明的所有知识点及其应掌握范围心中有数;解答三大题型(选择题、材料解析题和问答题)的基本思路 and 主要方法、原则心中有数;当前社会与历史课本

相关内容有密切联系的热点问题及其基本答题思路心中有数；教材的重点内容和教师归纳的典型题目(能够在一定程度上反映高考的大体方向)心中有数。这方面感觉薄弱的要努力强化。还可以把近两年的高考试卷再认真阅读、推敲一下，加强对其风格、特点的感悟，因为政府相关部门要求高考试卷命题风格、特点应基本稳定，江苏省的学科考试说明也强调了这一点。在最后的备考复习中还应注意以下几点：1、注重对基础知识的全面学习和掌握。2、在全面掌握基础知识的基础上注重对“主干”知识的学习。所谓主干知识，主要是标志历史发展阶段性特点，对历史发展具有重大影响的事件；对历史发展有重大影响的人物的主要活动；在人类历史上产生重要影响的思想、文件著作以及经济、政治制度等。3、注重比较思维能力和方法的训练，重视既是教材重点又是社会热点问题，有着外在或内在密切联系的知识的理解。如经济发展、社会治乱的规律、科学发展观、以人为本、民主法制、经济全球化、三农问题、国家统一、民族关系、科教兴国战略、改革开放、国际关系与对外政策等。准确深入的理解与准确坚实的记忆是历史学习的关键，特别是科学理解和应用是历史学习的根本目的与灵魂，也是历史高考的着眼点。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com