

临考指导：高考英语应试策略(上) PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/234/2021_2022__E4_B8_B4_E8_80_83_E6_8C_87_E5_c65_234809.htm 教育是一门科学，所以，它有规律可寻。教育同时又是一门艺术，所以，它有技巧技术可掌握。同理，考试也是一门科学，它也有其自身的规律；考试还是一门艺术，它的技巧技术比教育技术更具有可操作性。但是，相较教育而言，考试的确又是一门遗憾的艺术，如何把考试的遗憾降低到最低点？此中有真义，问谁领会得来？就应试技术而言，非智力素质比智力素质更重要。以前我们提非智力因素，但因素一词只描述了影响考生应试的可能原因，并未描述考生固有的或已形成的能力或素质。因此，将应试技术内化为学生的素质成为高考备考的要务。但是，高考英语应试技术的获得是平常有意识、有计划、大运动量训练的结果，切不可指望考前一刻的指导便可即时坐享其成！上篇 高考在即，广大考生摩拳擦掌，只等上场一展平生所学，不枉十余年寒窗辛苦。不过，各位考生千万切记，学科知识准备充分之后，应试的技术与经验就显得格外重要了，这尽管是高考英语应试的外家工夫，但可想见，掌握了应试技术与经验的考生在考场上势必如虎添翼，高分自然轻松拥有。

一．考期起居该如何？考期的饮食生活起居应与平常生活起居保持不变。忌油荤食品，忌大补，忌各种山猛海鲜，忌各种有色有味的饮品，只需矿泉水。每场带一瓶即可。中午小睡40-50分钟。但要有家长在侧，不可误场。基本时间是早上九点开考，上午八点二十分钟最迟八点半到考场。下午是三点开考，可从十二点半休息到一点半，不宜睡

得太多。二．一考就了吗？很多学生包括教师都认为，考了就了，正所谓不考不了，一考就了，一了百了，千万不可交流讨论试题答案。但是，实际的情况往往有些不一样，要具体情况具体分析。考生要建立正确的考试观，而不是一味地反对考后交流，其实，适当的交流并无害处。考后评估往往是一把双刃剑，有利也有弊，就看你怎么把握它，并掌握到什么程度。适当的考后评估也可以激发或促进学生考试的活力。

三．何谓监考恐惧症？监考一词乃是封建科举时代的残留物，字面意义即是反人性的，更遑论以人为本。而字里更是浸透了士子考生的斑斑血泪。所以我们应该强烈呼吁将监考一词改为护考。一字之易，即凸显人文关怀。监考教师究竟应该为谁服务？监考教师应该是也只能是有助于考生正常发挥水平的慈眉善目的保护神，而不是面无表情凶神恶煞的阎王爷！监，是监护，保护之意，监考老师有权利和义务让考生考得出色，发挥到最佳，这才是监考教师的任务。否则，就是不称职。当下监考老师大都和蔼可亲，所以，有监考老师恐惧症的同学大可不必恐惧，要充分自信。在应试过程中学会放松与调整心态。

四．考生有什么权利？考生的十大权利：1. 考生有考场事务知情权；2. 有大声向监考老师问好的权利，此权可融洽和缓解监考教师和考生的对立或紧张关系。进考场应主动和老师打招呼。大声说：老师好！表现出新世纪中学生良好的教养，充分体现新世纪中学生良好的社会活动素质，从而给监考教师留下深刻印象；3. 有索要考试用品的权利，可应一时之急（比如垫板、草稿子、笔、墨水等）；4. 有让老师坐得离自己远一点的权利（有时自己刚好坐在第一排，监考教师就坐在自己的面前，不舒服，影响正

常发挥) ; 5. 有报告试卷有缺页、漏印、覆盖、粘连等问题的权利 ; 6. 考生有自由饮水的权利 ; 7. 考生有要求阻止教师来回走动的权利 ; 8. 有向监考教师礼貌告别的权利 ; 9. 考生有护卷的权利 ; 10. 考生有自己的答题卡和试卷不被偷看、践踏、错装的权利等。凭心而论, 如果一个考生连自己有什么权利都不知道, 当然也就不知道如何维权了。100Test 下载频道开通, 各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com