

数学坚持每天45分钟“小题”训练 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/234/2021\\_2022\\_\\_E6\\_95\\_B0\\_E5\\_AD\\_A6\\_E5\\_9D\\_9A\\_E6\\_c65\\_234823.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/234/2021_2022__E6_95_B0_E5_AD_A6_E5_9D_9A_E6_c65_234823.htm)

数学坚持每天45分钟“小题”训练 宋辉(金陵中学 全国优秀教师、南京市第二届数学学科带头人) 距高考越近，许多同学心中觉得存在的问题越多，感觉每门学科都有这样、那样的问题，产生一种焦虑感。如何充分利用最后几天宝贵的时间，提高复习效率，调整状态，在高考中考出好成绩？最后几天的数学复习可做以下工作：1、从现在开始到高考几乎每所学校都进入了自主复习阶段。自主复习应在教师的指导下，对照课本回顾并系统地整理高中数学的基础知识和基本方法，在头脑中形成明晰的知识体系与知识网络。课本中例、习题是命题的源头，要特别注意例、习题的变式及应用题的背景，这是高考命题的重要来源。坚持每天45分钟左右的小题训练，保持“手感”和“数感”。2、由于前一段时间同学们都进行了大量的综合训练，做了很多习题，头脑中充满了习题、公式、解题方法等，迫切需要静下心来进行梳理、反思、总结、归纳。这几天可对作业、每次考试的错误及时进行总结，清理解题思路，寻求最佳解答方法。考前可对改错本的每个问题再认真的看一遍，反思错误根源，搞清问题本质，防止错误反复。3、《考试说明》是高考法规性文件，是命题的依据，对照考试说明上考试内容、考试要求再进行一次查漏补缺，尤其注意对考纲调整的内容的理解，在关注重点内容(所有C级要求)的同时，不能轻视非主干知识的复习、理解。4、目前关于考前的各种预测题、押题等很多，不能太过迷信，花

费大量精力去做这类问题，因为要想猜到高考题的可能性是几乎没有的。因此最好的心态是通过做这些问题来认真梳理、复习学科的主干知识，掌握通解、通法。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)