

江苏省徐州招办负责人详解07中考考试规则 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/235/2021_2022__E6_B1_9F_E8_8B_8F_E7_9C_81_E5_c64_235936.htm 全市高中招生文化统一考试于6月19日21日进行,记者专门就中考有哪些规定采访了市招办的负责人。 考点考场设置有何要求？ 答：以学校为单位设置考点。每个考点分设若干个考场，每个考场安排30名考生，要做到单人、单桌(反向放置)、单行。每个考场至少配备两名监考人员，一般本校教师不得监考本校学生，同一考场的监考教师应来自不同的学校。考场的设置，应注意采光和通风。考场内除考试必备的物品外，不得有其它任何物品。 考试前一天，各校要组织考生熟悉考场。各考点要张贴考场及饮水处、厕所、卫生室等分布平面示意图，放大公布《考场规则》和考试科目、时间，让考生熟悉自己所在的考场和座位。 《考场规则》有哪些规定？ 答：1、考生凭《准考证》和《文化考试证》在每科考前15分钟(首场前移10分钟)进入考场，开考15分钟后不得入场，开考60分钟后方可交卷离场。 2、考生进入考场只准自带必要的文具(如钢笔、圆珠笔、铅笔、橡皮、直尺、三角板、圆规)，考政治时可带有关资料，其他任何物品不准带入考场。 3、考生按考试号对号入座，并将《准考证》和《文化考试证》放在课桌的左上角备查。然后在规定的地方填写自己的姓名、准考证号和考试号。 4、考生在考试开考信号发出后才能开始答题，对试题有疑问时，不得向监考人员询问。如遇试卷分发错误和字迹模糊等问题，可举手询问，监考人员应当众答复。 5、考生必须严格遵守考场纪律，保持安静，不准交头接耳、左顾右

盼，不准夹带、偷看、抄袭或有意让他人抄袭，不准冒名顶替或换卷，不准拒绝、阻碍工作人员执行公务。6、考生答题一律用蓝、黑色墨水的钢笔或圆珠笔书写，作图可用铅笔，答案写在密封线内和草稿纸上的一律无效。7、考试终了信号发出后，考生必须立即停止答卷，并将试卷反扣在桌上，坐好不动，待监考人员收齐试卷后方可离场。不准将试卷和草稿纸带走或破坏。提前交卷的考生应立即离开考场和考区，也不得在考区内谈论。

考前考生应注意哪些问题？答：
1.要注意劳逸结合，不要打疲劳仗。2.不要受外界的干扰，尽量减少或避免精神压力和思想负担，以平静愉快的心情、乐观从容的态度迎接考试。3.要适当补充营养，不要乱吃东西，以防引起肠胃疾病。4.防止生病，不要贪凉，注意随天气的变化增减衣服。

考试出现怯场怎么办？答：怯场是很多考生容易出现的现象。心理学认为，造成怯场的最直接的原因是临场过分焦虑和恐惧引起的紧张。怯场是可以克服的，考生可以采取下列方法来解决怯场问题：一是通过自我暗示办法，尽量克制自己，并对自己说“要冷静，不要紧张”，努力让怯场现象尽快消失。二是立即停止答卷，或在太阳穴上抹点风油精；或闭目休息片刻，做深呼吸；或向窗外远眺片刻，以缓解紧张心情；或让大脑休息一会儿，以恢复良好的状态。三是适当转移注意力，减弱兴奋中心。若遇到难题而紧张，则可先做容易题，然后再解难题。总之，发生了怯场现象，一是不要慌乱，二是要尽快自我控制，以保证考试顺利进行。

如何帮助孩子克服紧张焦虑？答：第一，目标不要定得太高。第二，指导孩子合理制定复习计划。第三，帮助孩子树立自信心。第四，给孩子足够的休息和娱乐时间。

第五，指导孩子学会放松训练。怎样才能答好试卷？答：1. 战略战术得当。“战略”上藐视，即对中考要像对待平时考试一样，充满信心，不紧张，不害怕，从容镇定地答卷。“战术”上重视，即要严肃、认真地对待每一场考试，一场一场地搏，一题一题地拼，一分一分地拿。2.拿到试卷，先作浏览。首先，要将准考证号、考试号、姓名等按要求填写。其次，要镇定情绪，先浏览一下所有试题，做到心中有数。然后，按照先易后难、先简后繁的顺序逐一答题。3.仔细审题，紧扣题意。审题就是要正确理解题意，弄清题目的要求、解答范围和要点；扣题，就是要“对症下药”，解答切合实际，正确无误。4.一丝不苟，每分必争。会多少答多少，做几步是几步，哪怕是一个原理，一个公式，一个小题，甚至一分半分也要认真对待。5.答题完毕，认真检查。检查是应试的最后一步，只要有可能，就要尽量留出时间进行检查。或是查漏补缺，或是改正谬误。6.一科考完，不忙核对。考完即对，往往带来消极后果：或是因成功而轻敌，或是因受挫而泄气。7.字迹清楚，讲究卷面。书写是否清楚、规范、正确，也是分数得失的一个重要因素。因此，要注意使用草稿纸，讲究卷面的整洁，尤其是语文等学科。

中考成绩何时知晓？答：中考成绩于7月5日公布，应届毕业生考生可到毕业学校领取《成绩单》，在招办报名的往届生、借读生和外省籍考生凭《准考证》直接到招办领取《成绩单》，另外还可以拨打16889955声讯台查询获知成绩。为了维护考生的合法权益，考试成绩只通知考生本人，不向社会公布。

中考查分手续如何办理？答：如果考生对本人的考试成绩有疑问，考生可于7月6日先向所在学校提出书面申请，学校签署意见，

再由学校汇总后报所隶属的招办，并办理有关手续；往届生、借读生及外省、市考生可直接到报名的招办办理查分手续。7月8日公布查分结果。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com