

支招：高考前感冒还没好可以试试这几种办法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/235/2021_2022__E6_94_AF_E6_8B_9B_EF_BC_9A_E9_c65_235224.htm 高考前的天气依然很闷热，直到前天下了场雨后，气温才逐渐降下来。马上就要高考了，前几天太热，很多考生在家猛吹空调，不是鼻塞就是一直打喷嚏。这下要高考了，症状还没消退，可急坏了考生，也忙坏了家长。张女士说，她上周上晚班，九点多下班后回家，一进门就凉得打了个寒战，“这小孩，还挺会享受。”进房间一看，却发现孩子晕乎乎地趴在书桌上，一副病怏怏的样子，手一摸，头有点烫，才发现孩子着凉感冒了。翻出家里的药箱，七七八八的药倒是挺多，可这节骨眼上，该给孩子吃什么药，才能比较快地缓解症状，又不会产生太大副作用呢。张女士心中也没底，眼看这两天就要高考了，这症状要是不消掉，那就糟了。省二医院康复中心蔡树河大夫指出，吹空调本身不会造成感冒，而是因为长时间呆在过冷的房间，又坐着不动，人体的免疫力下降，各种细菌就会乘虚而入，加上房间里整天没有通风，空气污浊，含氧量少，时间长了就容易感冒。对于考生来说，感冒最怕的就是引起发热头疼和鼻塞，影响学习和休息。因此，如果你的感冒会出现头疼，可以选用阿司匹林、对乙酰氨基酚等。鼻子不通气的考生，可以使用减轻鼻黏膜充血的药，例如苯丙醇胺、伪麻黄碱等。因为感冒通常是病毒引起，在没有炎症时，家长不要着急给孩子口服或者注射抗生素。可以使用常用的抗病毒药病毒唑等。另外要提醒大家，不要为了让孩子尽快好转，不影响学习，而擅自选择多种感冒药同时服用，像

康必得、康得、力克舒、感冒通等，名称很多，但药物成分大多类似。如果两种以上感冒药同时服用就相当于加大了药物剂量，不良反应的危险性会成倍增加。除了吃药，很多人还尝试过一些小妙招，对治疗感冒，尤其是缓解头疼、鼻塞症状比较灵验。蒸汽疗法：将开水盛入脸大的器皿里，脸尽量靠近水面，对着热蒸汽做深呼吸运动，每日做几次，特别是对初发感冒效果较好。电吹风疗法：也是在刚一感冒的时候，打开电吹风，对着面部，主要是太阳穴两侧吹热风，每天1~2次，每次3~5分钟，可使症状明显减轻，加速痊愈。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com