

南外高分生谈高考经验：考场之内忘我需要自信 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/235/2021_2022__E5_8D_97_E5_A4_96_E9_AB_98_E5_c65_235233.htm 王融璋，2006年江苏理科高考668分，毕业于南京外国语学校，现就读北京大学光华管理学院。就考前最后几天如何复习，如何调适好应考心理等问题，她给考生提出了如下建议。关键技巧：要有学以致用用的意识 根据我的经验和观察，成功与否的关键一步往往在于学以致用用的意识。有些人完全理解老师上课讲的方法和例题，可是看见其他题目仍然觉得一团混乱。在最后这几天里，如果你还打算重温你不太熟练的复习课内容，一定要逼迫自己去举一反三，才能有所顿悟。比如英语老师在分析一道选择题时讲了go off这个词组，最好的记忆办法莫过于针对它的每种含义自己造几个句子。这是训练大脑在已知与未知之间架设桥梁，尽快把新知融入自己的思考方式并以此来理解其他知识。最后冲刺：“吾日三省吾身”第一，每天清晨要把昨天复习的内容在大脑中逻辑清楚地过一遍。第二，每天吃饭时间问问自己一个上午或下午做了什么，从这些任务中收获了什么。第三，每晚入睡前反思一下今天复习时发现的漏洞，做模拟卷时犯的 error，以及这些 error 反映出的自己逻辑和思路上的漏洞。考场之内：忘我需要自信 进考场前必须做好面对一切可能性的准备。昨晚刚复习过的知识点，自己在复习中决定放弃了的难题，都可能出现在你的面前。这时，你需要抛弃杂念，把它单纯地作为一道题来处理：读题干，找关键字，分析思路，列方程，解答，检验。准备在高考中发挥出自己正常水平的考生，往往比寄希望于超常发挥的

考生更加沉稳。因为在考场上全身心投入、忘记这场考试的后果，需要对自己的绝对信任。忘记试卷以外的事，你才能不急不躁，把面前这份试卷处理得足够细致。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com