

高考前压力增大考生吸氧缓解专家提醒勿盲目 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/235/2021_2022__E9_AB_98_E8_80_83_E5_89_8D_E5_c65_235238.htm 5月31日，从银川市多家医院了解到，随着高考临近，到医院高压氧科吸氧的考生越来越多，甚至有许多家长到药店购买制氧机，在家给孩子随时补充氧气。对此，医生表示，吸氧虽有助于考生缓解压力，但也不能盲目吸氧。据宁夏医学院附属医院高压氧科高主任介绍，由于考生在考前学习压力比较大，常出现头晕、乏力、失眠、记忆力下降等症状，这是脑部缺氧的表现。高压吸氧能有效增加考生脑部氧气供应，缓解考生大脑疲劳，可达到减缓压力的目的，而且对身体和大脑没有危害。但考生不可盲目吸氧，如果患感冒或有鼻窦炎、急性中耳炎、高血压等则不宜进行高压吸氧治疗。高主任同时提醒考生，若去医院吸氧须穿全棉衣物，另外，进高压舱一次需要两小时，考生应合理安排时间。从银川各大药店了解到，最近制氧机的销量也有所增加，治疗效果虽不如医院高压吸氧明显，但对缓解疲劳也有一定作用。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com