

2007年高考应考完全宝典之备考篇 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/235/2021\\_2022\\_2007\\_E5\\_B9\\_B4\\_E9\\_AB\\_98\\_c65\\_235243.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/235/2021_2022_2007_E5_B9_B4_E9_AB_98_c65_235243.htm) 考试前 心理暗示：我一定能成功 高考每一场都关系着考生的命运，紧张心态在所难免。但是，考生过于紧张却大可不必。越临近高考，调节心态就越重要。求发挥过程不苛求结果，不失为一种好的应考心态。考前这几天，试着给自己积极的心理暗示，走路时挺胸抬头，速度稍快。每天都对自己说：“我能行，我一定能考上！”千万别忘了戴手表考试前晚，要将身份证、准考证以及考试用品都统一放入书包，而且每天考试的前一晚，都要检查一遍，不要漏带。考生若是平时习惯把手机当钟表的，千万要注意，要戴手表进考场，以便在考试中掌握时间。考场内也不得自行传递文具、用品等，准备考试用具时，可考虑多准备同一颜色水笔或圆珠笔几支、2B铅笔2支，另外还有直尺、圆规、量角器、橡皮擦等考试必需用具。此外，还可准备饮用水、面纸等带入考场。不要带手机出门考生严禁携带各种通信工具(如寻呼机、移动电话)、电子存储记忆录放设备以及修改液、修正带等物品进入考场。为此，考生在考试3天内，尽量不要把手机带出门，一旦带了要在进考场前将手机交给父母，在考场内收到任何的短信，或铃声响起，都将被取消当天该科目的考试成绩。考前踩点熟悉考场在考试前，考生一定要抽时间到考点看看自己考场的位置，熟悉一下环境，免得考试时因环境陌生而紧张。在看考场时也要注意一下洗手间位置、上下楼梯的位置等，以免有问题时，因环境生疏而手忙脚乱。不踩点的考生，也应了解考点所在位置，现

在各考点都不设备用考场，一旦跑错考点，时间又不够赶往正确考场，则可能失去考试机会。英语考调试好收音机 英语考试当天有听力测试，考生记住要带好备有耳机的收音机，应确定机器能正常运作，另须备有充足的电池。建议耳机准备两套，以前曾出现过耳机线在路上不小心被拉断或“短路”的例子。在英语考试前晚，考生最好将接收频率事先调好，并加以固定，以免在考场内手忙脚乱，调不到准确位置而耽误考试。提前半小时到场考生要提前到考场，不要把到考场的时间安排得太紧，避免届时满头大汗心慌手乱，影响考试情绪。根据《上海市普通高等院校招生统一考试考场规则》，考生必须按规定时间参加考试。在考试前20分钟凭准考证、身份证进入考场，迟到15分钟者，不得入场考试。有听力考试的英语学科开考前30分钟考生进考场，开考前15分钟起考生禁止入场。6月8日外语考试，考生14:30就要进入考场，14:45起迟到考生禁止入场，当天的时间自己一定要把握好，以便稳定考前心理。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)