

高考期间家长请不要吝啬您的鼓励 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/235/2021_2022__E9_AB_98_E8_80_83_E6_9C_9F_E9_c65_235250.htm 今天早晨刚到单位，一位同事就满脸怒气地向我诉说她昨晚与儿子发生冲突的事，而且大动干戈，起因是她儿子这次模拟考试成绩不理想。我笑了，说我家儿子也考砸了呢，“一次考砸其实也说明不了什么！”问题，哪有常胜的将军呀！现在这个时候你再说教，孩子也听不进去，反而应该是多多鼓励孩子，千万别吝啬！”高考在即，家长不要只盯着孩子的成绩，成功的家长往往善于运用鼓励来帮助孩子建立自尊、自信。自尊的孩子能够稳健地成长，有良好的适应能力；自信的孩子敢于为自己设定目标，并努力实现。我们作为家长，一定要善于鼓励他们，这样不仅可以建立良好的亲子关系，更能激发孩子高考时的潜能。作为家长，我们应完整地接纳孩子。世间事物都是不完美的，孩子也一样，再出众再优秀的孩子也有做得不够好或做错事的时候。家长们一定要允许孩子犯错，教导并相信他们能够知错就改，下次一定会将事情做得更好。只有这样，孩子才会勇于尝试，锻炼自己的才能，才有机会体验成功的喜悦。强化孩子的积极面。家长认为孩子只有时刻看到自己的不足才会坚持不懈地努力，因此，总是千方百计寻找孩子做得不够好的地方，并随时督促，时间久了就渐渐形成了一种“唠叨”的习惯，殊不知，这些道理孩子们其实都懂，而过分地强调不足只会打击孩子的自信心。所以，家长一定要善于随时发现孩子的闪光点，强化孩子的积极的一面。重视孩子的进步。如果家长习惯于以一次考试的成败论

英雄，那么孩子面对比较艰难的事情或遇到挫折时就会胆怯、裹足不前，失去很多成功的机会。所以，只有孩子努力了，无论结果如何，家长都应该找到鼓励点，给予孩子真诚的赞美与欣赏。肯定孩子的能力。一个自认为自己有能力为他人、为社会作贡献的孩子，才会有自我价值感。家长一定要依据孩子的情况，让孩子多吃一些力所能及的事情，让孩子知道他的特有能力和他对家庭、对他人的重要性，知道自己对社会是有用和有贡献的人，孩子就会不断地让这种能力成长并发展自己的其他能力。家长还须学会自我鼓励。在缺乏自信的孩子的背后，往往有着同样缺乏自信的父母。亲子关系的困难就从父母的焦虑、沮丧、自我怀疑开始的。所以家长一定要学会完整地接纳自己，学会自我鼓励，重视自己的努力，为自己建立起自信，为孩子做出榜样! 高考在即，家长请不要吝啬您的鼓励，给孩子一个真诚的赞美与微笑，给他们自由的天空，其实他们会做得比我们想象的还要好! 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com