

良好的心态与合理的规划是成功考研的前提 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/235/2021_2022__E8_89_AF_E5_A5_BD_E7_9A_84_E5_c73_235341.htm 首先是要有信心，或者说是平常心。这个不是要你自欺欺人，不管自己条件如何就觉得我100%能上，那恐怕不叫信心，叫自大。有信心是让你有一个良好的心态，觉得我这样坚持下去就没问题，而且不要孤注一掷，觉得考不上天就塌下来了，这样会给你过大的压力，况且本来考研就不是唯一出路，每年考研的那么多，大部分人都考不上，他们的天都塌了？反过来说，考上了也不是万事大吉，读研只不过给你一个更高的起点，真正的前途还是靠以后个人努力的。这些都是希望你能保持一颗平常心，不要成天瞻前顾后，思量太多与考试无关的东西，要读书就一门心思读书，不要再读书的时候还考虑“我能不能考上啊，我要不要继续读书啊”，浪费时间，浪费精力，影响心情，影响读书效果，如果这样，干脆不要读了。其次，尽早决定要考哪个学校，考什么专业，这样可以让你在学校和专业上有个比较稳定的心态，可以尽早搜集需要的材料，早入手复习专业（如果有需要）。学校、专业、导师三者的排名上，个人觉得学校第一，专业次之，导师最后。如果你对自己信心并不很足，建议报个不太热门的导师或者方向，因为和诸多读博读研的同学聊天中感觉到，不同导师给你以后带来的差别并不会相差太多，起码如果你担心你能否考上研究生的话，这个差别是可以忽略的。所以，对导师不要有过高的要求，当然，这个也有一定的运气成分，去年不热的导师不一定今天还不热，我就赶上了。另外，选方向或者

像北邮电院这种选方向直接对应导师的，要好好思考一下，尽量了解一下实验室做的都是什么项目，是不是自己喜欢的，是不是自己擅长的。你自己是否需要公费，想报的导师是否有公费名额，有几个等问题，了解地越详细越好。这些信息一般可以在学校的bbs上问到，学生还是很乐于助人的！

第三，定计划。计划包括短期和长期，每科有每科的计划，每个阶段也有每个阶段的计划。长期计划让你对整个考前读书的过程有个整体把握，是整个读书过程的骨架，比如说都准备看什么辅导材料，看多少遍，达到什么程度。这个计划不要定的太高，因为你会在复习中不断发现新问题，或者发现新的有价值的复习材料，不断增加一些短期计划也就是读书过程的血肉到长期计划里，当然也有可能根据实际情况放弃一些原有计划，反正计划就是在不断修补、增减中完成的，但是骨架是要有的，而不致把整个复习过程弄的太慌乱。定期总结，看看自己哪个方面更强，哪个方面更弱，考研单科不过线是相当痛苦的事情，所以你要知道更多的时间应该用到哪里。读书读到后期，考前一个月的时候，个人觉得计划尤为重要，那个时候感觉很烦躁，读书很难专注，记得自己的那一个来月基本就是按计划走，读完计划中的内容就回去休息了，而那时的计划是很简单的，浮躁的心态难以让自己读更多的东西，恨不得考试早早到来，所以对自己来说那时的计划真的太重要了。

第四，交流与活动。对于应届生来说，恐怕不缺少交流的对象，对于失败重来或者辞职考研的来说，很多人都是单干，缺乏交流，其实还是可以通过各种渠道来找到交流的伙伴的。交流很有必要，互相了解一下对方的进程，对方对各科或者更详细内容的看法，可能让自己更

好的了解自己的进程和状态。互相交流的时候，很多情况都是互诉苦水（很少有人会一直吹嘘自己如何如何，这种人弃而远之），互相鼓励，这在某种情况下会给自己一个心理安慰，这不是自欺欺人，而是让自己心态更平和，你不会因为对方说自己很差很差，你就觉得自己很厉害，而这种交流能让你有个对照，有个参考，不至于有太孤单盲目的感觉。我在考试那会，同院有第二年考研的，我经常找他去交流，其实去之前自己心理很清楚，聊天基本上不会对自己的学习内容有任何实质性的帮助，但我还是经常去，每次聊天都能让我心情舒畅许多，而这是很有帮助的。除了交流还有活动，不要整天把自己闷在教室，适当的户外活动、体育活动什么的绝对有必要，不要还没考试，身体就先垮了。都是一些个人拙见，读的时候一定要弃糟粕，取精华（如果有的话），呵呵，也多看看别人的经验，别被我蒙蔽了双眼！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com