

[中药秘方]足药浴有效治疗高血压 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/236/2021_2022__5B_E4_B8_AD_E8_8D_AF_E7_A7_98_c23_236791.htm

高血压病是一种以动脉血压增高为主的临床综合征，属中医学的眩晕、头痛范畴。高血压可分为原发性和继发性两大类。原发性高血压约占90%，可选用下列足药浴方。

桑叶芹菜方组方：桑叶、桑枝各30克，芹菜50克。用法：将上列药物加水4000毫升煎煮取液，先熏足后浸足，每日一次，发作时每日2次，1剂可用2~3次，10天为1疗程。功效：清肝降压。本方适用于各类高血压患者。

钩藤桑叶方组方：钩藤20克，桑叶15克，菊花20克，夏枯草30克。用法：上药加水4000毫升煎煮取液，先熏脚后温洗双足，每日一次，1剂可用2~3次，10天为1疗程。功效：平肝潜阳，清热安神。

双桑茺蔚子方组方：桑叶、桑枝各20克，茺蔚子15克。用法：上药加水4000毫升煎煮取液，先熏脚后温洗双足，每日1次，发作时每日2次，1剂可用2~3次，10天为1疗程。功效：利尿降压。适用于高血压引起的头痛、目赤等症。

桑寄生桑枝方组方：桑寄生、怀牛膝、茺蔚子、桑叶、菊花各10克，钩藤、明矾各30克，桑枝20克。用法：上药装入布袋加水4000毫升煎煮取液，先熏脚后温洗双足，每日1次，1剂可用2~3次，一周为1疗程，连续4个疗程，血压稳定后可改为2~3日熏泡脚一次。功效：平肝阳，益肝阴，降血压。

吴萸肉桂糊组方：吴萸、肉桂各50克。用法：将上药共研细末，每次取10克左右加米醋调为稀糊状，外敷于双足心肾反射区，1日1换，连续5~7天。功效：温经通脉，疏肝下气。

转贴于：100Test 下载频道开通

, 各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com