

[中药秘方]中医疗法去除黄褐斑-奇方妙剂 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/236/2021_2022__5B_E4_B8_AD_E8_8D_AF_E7_A7_98_c23_236792.htm 黄褐斑是一种常见的色素沉着性皮肤病，俗称“蝴蝶斑”、“黑斑”、“妊娠斑”等，多见于育龄期妇女。中医学认为本病由七情内伤，肝郁气滞，以致气机紊乱，气血失和，脏腑功能紊乱，面部失去气血滋润，浊气停留而成。 药物疗法参芪膏：人参100克，黄芪200克，麦冬100克，白芷50克。将上药切碎，加适量清水煎汁。去渣取汁，以文火浓缩成膏状，再加入与稠膏等量的蜂蜜收膏即成。每日早晚服用1匙，用开水冲服。 五白消斑膏：白芨、白附子、白芷各6克，白藜、白丁香各4.5克，密佗僧3克。以上诸药共研细末，每次用少许药末放入鸡蛋清调成稀膏。晚睡前先用温水浴面，然后将此膏涂于斑处，晨起洗净。 退斑汤：生地、熟地、当归各12克，柴胡、香附、茯苓、川芎、白僵蚕、白术、白芷各9克，白鲜皮15克，白附子、甘草各6克。水煎服，每日1剂，或为水丸，每次6克，每日3次。 紫草洗方：紫草30克，茜草、白芷各10克，赤芍、苏木、红花、厚朴、丝瓜络、木通各15克。加水2000~2500毫升，煮沸15~20分钟，外洗湿敷。 针灸疗法 1. 毫针法：在黄褐斑区域内取鱼腰、太阳、阳白、颧、地仓、下关等穴，每次选3~4穴，施平补平泻法，留针20分钟，每日1次，连续7次为1疗程。 2. 耳针法：取耳主穴肾、肝、脾、内分泌，配穴在前额区，配上星、阳白，颧颊区配颊车、四白，鼻背区配印堂、迎香，上唇区配地仓。施平补平泻法，留针30分钟，其间行针3~5次，2~3天针刺1次，15次为1疗程。 3. 拔

罐法：取大椎、身柱、神道、至阳、筋缩、命门。方法：常规消毒后，取三棱针点刺穴点，立即用火罐拔之，约经5~10分钟后去罐，用棉球将淤血擦去，3日1次，连续7次为1疗程。转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com