

[中药秘方]艾叶熏脚治咳嗽-奇方妙剂 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/236/2021_2022__5B_E4_B8_AD_E8_8D_AF_E7_A7_98_c23_236794.htm 咳嗽是一种最为常见的呼吸道症状。因感受风寒所致的咳嗽，在用抗菌消炎、止咳药无效的情况下，可采用一种简便的治咳方法艾叶熏脚。此法能使患者获得满意疗效。具体方法为：艾叶30-50克，放入约1500毫升的沸水中煎约15分钟，捞去艾叶，将煎出的药液倒入小的脚盆中。趁热将双脚置于盆沿上接受熏蒸。为避免药气一下蒸发掉，可在双脚蒙上一块稍大于脚盆的布。待水温稍低双脚能够忍受时，可直接将双脚置于盆内浸泡。此法每晚进行一次（以临睡前为佳），每次15-20分钟，一般连续35次即能治愈咳嗽。祖国医学认为：脚底经脉丰富，肝、脾、肾及相应之腑经络均循经此处。寒邪侵袭，沿经上传，肺失宣肃，咳嗽乃生。而艾叶性温，归脾肾经，能温祛寒邪，使肺气得宣，故能很快治愈咳嗽。转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com