

警察心理压力的产生及调整（四）PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/236/2021\\_2022\\_\\_E8\\_AD\\_A6\\_E5\\_AF\\_9F\\_E5\\_BF\\_83\\_E7\\_c24\\_236850.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/236/2021_2022__E8_AD_A6_E5_AF_9F_E5_BF_83_E7_c24_236850.htm) 四、生活压力主要表现为经济困难、住房紧张、离婚、子女教育等方面。从总体上来看，公安民警的收入还不够高，个别地方存在拖欠工资现象，由此带来的是住房上的问题。离婚的比率居高不下，给一些民警造成了很大的心理压力。由于经常加班加点工作，无暇顾及子女的学习问题。五、工作压力工作压力是导致民警心理压力的最主要的因素。工作压力主要表现在以下几个方面：1. 管理的原因 纪律过严，纪律对民警具有强制性的约束力，严格的纪律可以引起压力反应；工作负担重，表现为时间过长、任务过多，超越了民警的心理承受能力；高度的责任性容易使人处于焦虑状态；角色冲突也是由管理造成的。2. 人际关系的原因 民警与上级或同级以及群众产生冲突，导致关系紧张。3. 其他因素的原因 同事的伤亡、同事受到控告、新闻媒体的批评等会使民警产生压力反应。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)