

关于学生学习的心得体会 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/236/2021\\_2022\\_\\_E5\\_85\\_B3\\_E4\\_BA\\_8E\\_E5\\_AD\\_A6\\_E7\\_c25\\_236083.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/236/2021_2022__E5_85_B3_E4_BA_8E_E5_AD_A6_E7_c25_236083.htm)

中学时代是人生的春天，是青少年长身体、长知识、形成人生观的一个十分重要的时段。明确为什么学习，怎样学习，是每一个中学生必须认清和学会的问题。知识像海洋那样辽阔，像海洋那样浩瀚。一个人无论天资多高，精力多么充沛，毅力多么顽强，学习条件多么优越，也不可能把所有知识学到手。有的同学总想学到一切，要蔷薇也要雪。他们希望在一串串熟了的葡萄旁边又开放着朵朵鲜花，可是，知识大海的守门老人告诉我们：这是不可能的呀！知识时常需要更新，随着时间的流逝，知识又可能遗忘，但获取知识的方法却不会被丢失。相传有一个人，巧遇一仙翁，仙翁点石成金送给他，但他不要金子，而要仙翁点石成金的指头。这个人为什么要指头呢？因为他懂得，不管送自己多少金子，金子总是有限的，但如果有了点石成金的指头，那就可以随心所欲了。古人说：“授之以鱼，只供一饭之需，教人以渔，则终身受用无穷”也就是这个道理。毛泽东同志说过：“学习是学习，学习的学习也是学习，而且是更重要的学习”。学习方法是学习时采用的手段、方式和途径。学法是在学习过程中产生和运用的。掌握良好的方法是很重要的事，但又不是一件容易的事情，这需要付出的艰苦努力，需要持之以恒的精神。只有每天坚持不懈，日久天长，学习才可能成为自觉的行为，从而掌握学习的主动权。所以，学习方法并不是什么捷径，它只是踏踏实实、刻苦学习的程序以及在这个学习过程中的各项具体措施。国

维有段为世人常常引用的名言：古今之成大事业大学问者，必须经过三种境界。"昨夜西风雕碧树，独上高楼，望尽天涯路，此第一景也；衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴，此第二景也；众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处，此第三景也。"第一景说的是要有信心，"独上高楼"，非信心不可；第二景说的是要有决心，"终不悔"实在是最大之决心了。第三景说的是要有恒心，"众里寻他千百度"，没有恒心，如何达得到？古人说："凡事预则立，不遇则废。"智力相同的两个学生有无学习计划，直接影响到学习效果。科学地利用时间，在有限的时间内有计划地学习，这是科学学习方法的一条重要原则。所以学习缺乏计划性是成绩难以提高的主要原因之一。要提高学习效率，变被动学习为主动学习，做学习的主人，应把握几个步骤：第一步就是抓好课前预习。在预习过程中，边看、边想、边写，在书上适当勾画和写点批注。看完书后，最好能合上课本，独立回忆一遍，及时检查预习的效果，强化记忆。同时，可以初步理解教材的基本内容和思路，找出重点和不理解的问题，尝试作笔记，把预习笔记作为课堂笔记的基础。我国古代军事家孙子有一句名言："知己知彼，百战不殆。"这是指对自己和自己的对手有了充分的了解之后，才可能有充分的准备，也才可能克敌制胜。预习就是"知己知彼"的准备工作，就好像赛跑的枪声。虽然赛跑规则中不允许抢跑，但是在学习中却没有这一规定，不但允许抢跑，而且鼓励抢跑。做好预习学习，就是要抢在时间的前面，使学习由被动变为主动。简言之，预习就是上课前的自学，也就是在老师讲课前，自己先独立地学习新课内容，使自己对新课有初步理解和掌握的过程。预习

抓得扎实，可以大大提高学习效率。100Test 下载频道开通，  
各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)