

期货投资的五项修炼(五)心理的突破 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/236/2021\\_2022\\_\\_E6\\_9C\\_9F\\_E8\\_B4\\_A7\\_E6\\_8A\\_95\\_E8\\_c33\\_236159.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/236/2021_2022__E6_9C_9F_E8_B4_A7_E6_8A_95_E8_c33_236159.htm) 通常心理这一关非常难过。很多人都知道赢钱赢在心态。因此，一波行情下来，无论盈利与亏损，投资者都应该稍事休息，以利于调整自己的心态和思路，达到最佳的搏击状态。心理突破的关键是要学会如何掌握自己，避免急功近利，做到量力而行。心理素质既可以在实战中进行修炼，也可以通过专业的学习和训练来迅速提升。突破心理关通常要经过一年以上的时间。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)