

[中药秘方]核桃药用小偏方-奇方妙剂 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/237/2021_2022__5B_E4_B8_AD_E8_8D_AF_E7_A7_98_c23_237932.htm 核桃仁又名核桃、胡桃、胡桃肉、万岁子。味甘，性温。具有补肾助阳、强腰膝、温肺定喘、润肠通便等功效。《开宝本草》说它“食之令人肥健，润肌黑发”。《本草纲目》说它“补气养血，润燥化痰，益命门，刊三焦，温肺润肠，治虚寒喘嗽，腰部重痛”。民间药用很多，现择其一部分介绍如下：1. 肾虚小便频数：核桃2~3个，置火灰中煨熟，取仁，睡前细细嚼之，黄酒适量送服，每日1次，连服5-7日。2. 神经衰弱：核桃仁、黑芝麻各30克，桑叶60克，共捣烂如泥为丸(每丸重3克)，每次3丸，每日2次。3. 肾虚耳鸣、遗精、腰痛：核桃仁2个，五味子7粒，枸杞子20粒，睡前细嚼，蜜水送服，每晚1次，连服5~7天。4. 尿路结石：核桃仁、冰糖、香油各等量。香油先熬一下，加入核桃仁，炸至棕色时捞起研末又放回，再入冰糖末共熬成糊状。每日3次，每次2汤匙。连续服用。5. 习惯性便秘：核桃仁60克，黑芝麻30克，共研末。每日早晚各1匙，温开水送服。长年便秘者，连续服用有效。6. 脾肾虚喘咳：核桃仁10克，党参10克，五味子5克。水煎汤服。每日2次。7. 腰肾两虚型久咳久喘：核桃仁、炒甜杏仁各250克。先将杏仁放锅中水煎1小时，再放入核桃仁，待汁将干时，加蜂蜜500克，拌匀至沸即可。每日1次，每次服10克。8. 阳痿：核桃仁50克，先以香油炸黄，再加入洗净切成段的韭菜翻炒，食盐调味，佐餐随量食用。每日1~2次。9. 支气管哮喘：核桃仁1~2只，生姜1~2片，放入口中细嚼食，每日早

晚各1次。转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com