

山西中考生20日赴考场掌握6大技巧避免丢分 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/237/2021_2022__E5_B1_B1_E8_A5_BF_E4_B8_AD_E8_c64_237122.htm 全省初三学生20日奔赴考场 中考的考试难度虽然比高考小，但因考生的年龄特点，使得考前的充分准备成为胜利的关键因素，而初三家长更需担起“勤务兵”这一重任。本报特从应试技巧及吃、用、住、行等角度入手指导考生和家长科学应考，祝所有考生都能考出理想的成绩。

考生掌握应试技巧 避免考试丢分

- 1.充分利用进场后的准备时间，进行自我调整 进入考场后，先把手表放在桌子前方，要充分利用这段时间熟悉考场环境，通过深呼吸或闭目养神，缓解自己的紧张焦虑情绪。保持平静心态，不要盲目地担心试题的难易度，增加不必要的忧虑。
- 2.认真听监考老师宣读考场规则，了解考试说明和注意事项 考生拿到试卷后，应先将整个试卷浏览一遍，对试卷的整体风格、页码、题量做到心中有数。如发现内容漏印或印刷不清，要及时向监考老师提出更换。
- 3.答题前，先在试卷和答题卡上清楚地填写自己的姓名、考号 每年都有考生在答题后再填写姓名、考号，结果因为时间仓促造成漏填、错填。
- 4.按题号先后顺序做题，先易后难，先熟后生 答题中，遇到难题是很正常的，不要只凭感觉或经验避开难题，要仔细读题，看清题目要求，实在做不出来，可考虑放在后面做。如果在做其他题目时有新的灵感涌现，再回过头来解答，效果会更好一些。
- 5.合理安排做题时间，保证能得分的地方绝不丢分，不易得分的地方争取得分 要时刻意识到，与其花10分钟去攻克一道1分的选择题，不如去攻克一道15分的大题。时间

的分配只能做整体安排，没必要精确到一分一秒。最后要留出2至3分钟时间检查前面答题情况，保证自己的准确率。

6. 注意题目的审查、应答、书写 做题时，要认真审查题目。审题是正确解题的基础，考生对题目的阅读，必须结合学科特点，要看懂、看清考题内容。题目至少要看两遍，对“生题”的审查要多读几遍。考生答题时要提高书写能力，做到稳中有快，书写规范，符合要求。书写要清晰、不乱涂乱改，保持卷面整洁，避免教师阅卷时误解，导致分数降低。此外，考生要尽可能解答试卷上的所有问题，不要留下空白。考完一门课程后，不要立即与同学对答案，以免影响下一场考试。要保持积极向上的状态，从容面对各科考试。

小提示 1. 考试前一天，考生要准备好准考证及考试中使用的笔、尺、圆规、计算器、衣物等用品，把它们放到随手可及的地方，出门前父母可帮助核对是否带全、带足，避免丢三落四。进考场前再检查一遍自己所需的文具、考试证件等是否备齐，有无遗漏。

2. 考试期间，考生不要再大量背书，更不要熬夜，要注意饮食，防止感冒。要保持良好的情绪和充沛的体力，以最佳身体和心理状态迎接中考。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com