

教师、保送生现场写杭州中考作文：友善 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/237/2021\\_2022\\_\\_E6\\_95\\_99\\_E5\\_B8\\_88\\_E3\\_80\\_81\\_E4\\_c64\\_237495.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/237/2021_2022__E6_95_99_E5_B8_88_E3_80_81_E4_c64_237495.htm) 2007年杭州市中考作文题

一群游客正在兴致盎然地参观一栋古老的宅院，他们很纳闷，这座宅院的屋檐为什么特别大？为什么屋檐下还造了一间小屋子？导游告诉他们：这是供路人遮风避雨、过夜歇脚用的。游客们释然了，为宅院主人的友善之举而感动。友善地对待他人，友善对待自然，友善地对待社会，一切就会变得亲近而和谐。请以“友善”为题目，写一篇不少于600字的文章，可以记叙经历，编写故事、发表议论，抒发感受。善待自我 (蔡戴昊 朝晖中学 保送杭二中)

从一般意义上讲，人们所谓的友善往往就是善待他人，善待自然，善待社会，而我以为当今社会水泥楼群林立，金钱物欲横流，生存压力徒增，抑郁者、思想不健康者增多，因此友善的第一要素就是善待自我，珍爱自我。在两点一线的学生生活中，在压力倍增的校园生活中，鄙人可谓是长期摸索，总结出了一套善待自我，愉悦自我的理论。在传统的中国式思维中，人们始终操着严于律己的标准看待自我，高标准、严要求是自我约束的最高境界。因此人们在生活中往往注意到的是自己的不足与失败，对应的情绪也就是失落与郁闷，缺少必要的成功愉悦的体验，也就意味着将缺少再次搏击的信心与力量。有一天，我无意间发现了没有足球踢的小孩在踢着易拉罐，一旁的母亲不停地责备孩子调皮，男孩却说：“我快乐着呢。”我顿时领悟这是一种跳出思维定势的快乐，一种愉悦自我的方式。我们如能换一种角度看问题，往往会看到积极的因素，

找到成功的切入点。就拿那次月考失败来说，有的人黯然失落，有的人默默流泪，但我却不一样，我认为从某种程度上来说做错题的要比做对题更有意义，不但可以从中发现自身的知识漏洞，还能找到得分的突破口。这不，经过对症下药的努力后，又一次月考的成功自然落在了我的身上。跳出思维的定势，善待自我，愉悦自我，雨后的彩虹就会出现在你的面前。在一般的观念中，善待自我便是一味的宽容自我。以自我为中心的人，斤斤计较于一己之私，常常苛求他人，严责他人，因此很难得到他人的关怀，其实亏待他人，最后亏待的还是自己。几年前震惊全国的马加爵案便是一个很好的例子：他容不下别人的一个玩笑，竟然残忍地杀害了他的四位同窗，也毁掉了自己的一生。若是他懂得善待别人就是善待自己的道理，惊天血案会上演吗？古时的汉高祖刘邦，为了平定天下，善待自己的部下，他宽容刚愎自用的韩信，抑制他的缺点，发挥他的长处，最终一统天下。从中不难看出，善待他人就是善待自我，将他人当作自己一样的尊重，宽容，就会收获他人的尊重和宽容。生活是艰辛，学习是坎坷，成长是不易。跳出思维的定势，善待他人，善待自我，善待生命中的每一天，莫让失败和痛楚萦绕你的心头，莫让自卑与失落回荡在你的耳边，莫让无奈与失望羁绊你的前进，善待自己，让生命之树结满饱满的香甜果实！

100Test 下载  
频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

[www.100test.com](http://www.100test.com)