

[中药秘方]南瓜食疗验方集-奇方妙剂 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/238/2021\\_2022\\_\\_5B\\_E4\\_B8\\_AD\\_E8\\_8D\\_AF\\_E7\\_A7\\_98\\_c23\\_238639.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/238/2021_2022__5B_E4_B8_AD_E8_8D_AF_E7_A7_98_c23_238639.htm) 民间常用南瓜滋补治病，验方有：百日咳：南瓜子适量，瓦上炙焦，研末，红糖水调服少许，每日服用数次。久咳不愈：南瓜藤适量，剪去头，插瓶中，让其汁液流入，24小时后取汁，用开水冲服。感冒：盘肠草（即南瓜子在果实内萌发的幼苗，盘肠草为其药名）5~9g，清洗干净，放入砂锅内，加水适量，煎成浓汤，服用。哮喘：南瓜500g，蜂蜜60ml，冰糖30g。先在瓜顶上开个口，挖去部分瓜瓤，纳入蜂蜜、冰糖盖好，放在盘中，上火蒸1小时，即可服用。每日早晚各服用1次，连续服用5~7天。肺结核：南瓜藤60g，清洗干净，加水适量，煎浓汁加白糖，每天服用2次，早晚各服用1次。肺痈：南瓜500g，牛肉250g。洗净，煮熟食之（勿加佐料和盐），连服数次后，服六味地黄汤5~6剂，忌食油腻；或南瓜500g，去皮切块，瘦牛肉250g，洗净，切块，生姜25g。将牛肉、生姜加水1500ml，清炖至八成熟后，加入南瓜同炖，至熟烂加食盐。味精适量调味，分顿连续食用。肺癌：南瓜藤400g，清洗干净，放入砂锅内，加水适量，煎成浓汤，饭后温服。每日服用1剂，早晚各服用1次，连续服用3个月为一疗程。有辅助治疗作用。呃逆：南瓜蒂4个，清洗干净，放入砂锅内，加水适量，煎成浓汤，服用，连续服用3~4次。湿热发黄：南瓜根适量，清水洗净，黄牛肉500g，切成片，加水适量，小火炖熟烂，食肉喝汤。便秘：南瓜根75g，清洗干净，放入砂锅内，加水适量，煎成浓汤，灌肠。糖尿病：南瓜适量，蒸

熟服食；或制成南瓜干粉南瓜冲服：或取鲜嫩南瓜500g，清水炖熟（不加油盐）。早晚空腹服食。每日服用1剂，连续服用数月。胸痛：南瓜肉适量，煮熟，摊于布上，敷贴患处，每日2次。小儿呕吐：南瓜蒂3~7个，清洗干净，加水煎汤，饮服。小儿咽喉痛：南瓜子适量，晒干，取10~15g，用冰糖煎汤，服用。前列腺增生：无盐生南瓜子适量，随意嚼食。前列腺肥大：在该病早期，西医尚缺乏特效药物，晚期则只能手术治疗，但却有一定的痛苦和危险。然而若每日嚼服生南瓜子100g，连续服用2~4周，就可在本病早期取得显著疗效，即使本病到了后期亦有一定疗效。胎动不安（先兆流产）：南瓜蒂1个，莲蓬蒂2个。烧灰存性，研为粉末，用温开水送服。每日服用1次，连续服用1周。习惯性流产、安胎：老南瓜蒂30g，洗净，煎水代茶，饮用；或南瓜蒂放瓦上烧灰存性，研末，自怀孕2个月起，每日温开水送服1枚；或加炒米粉适量，同服；或南瓜30g，切成丁，与粳米30g，饴糖2匙同煮成南瓜粥，食之。子宫脱垂：南瓜蒂5个（重约100g），茄子蒂10个，母鸡1只。将鸡去毛及内脏，再将上药装入鸡肚内，缝好，隔水炖至鸡肉熟透，吃鸡肉及汤汁，连续服用3~10次。妇女产后缺乳：生南瓜子适量去壳存仁，捣成泥状，早晚空腹服用。产后手足肿：南瓜子30g，炒熟，加水适量，煎浓汤服之，每日服用1剂。或取南瓜籽30g，益母草30g。水煎服用，每日服用1剂，连续服用1~2周。乳缩：南瓜须适量，加少许食盐捣烂，开水泡服。乳癌：南瓜蒂适量，烧灰存性，研成细末，每次服用2枚，黄酒送服，早晚各服用1次。初产妇乳头不出、吮吸疼痛：南瓜藤须适量，清洗干净，加入食盐少许，捣烂，水煎浓汁，服之。乳头破裂、男子阴

囊湿疹：南瓜蒂适量，晒干，烧灰存性，香油调匀，敷患处。夜盲：南瓜花适量，猪肝200g。清水洗净，切成片，加水适量，煮浓汤，食之。烫火伤：南瓜适量，捣烂取汁，涂敷患处；或南瓜瓢和朴硝各适量，共捣烂敷患处；或南瓜藤汁涂患处，每日3次；或用鲜南瓜瓢适量，贴敷伤面，再用纱布包好。每日换贴1次，连续治疗数次，直至伤面愈合；或南瓜适量，煮熟，捣烂，直接敷患处。如痛难忍，可以加入梅片少许。刀伤：南瓜叶适量，晒干，研成细末，敷伤口。下肢溃疡：南瓜适量，捣烂，敷患处；或将南瓜瓢适量，晒干研粉，撒于患处。顶疮：南瓜蒂适量，炒黄研末，用香油调敷患处。每日1次。解鸦片毒：生南瓜适量，清洗干净，捣烂取汁，频灌。驱绦虫：南瓜子200粒（最多可用250g），晒干，生食或炒熟，服用；或晨起空腹生吃南瓜子仁200g，过2小时，用槟榔100g，水煎温服，再过1小时服芒硝5g；或南瓜子50g，捣烂与白糖水同服。转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)