

专家提醒：高考复读因人而异并非人人都适合 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/238/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_93\\_E5\\_AE\\_B6\\_E6\\_8F\\_90\\_E9\\_c65\\_238430.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/238/2021_2022__E4_B8_93_E5_AE_B6_E6_8F_90_E9_c65_238430.htm)

高考结束以后，成绩也已经揭晓。不少家长和学生因为成绩不够理想，可能会考虑复读。据悉，今年选择复读的考生，预计将达到1.5万人。相关专家认为，高考复读并不是人人适合，而是要根据自己的实际情况来做出决定。每年高考成绩公布后都会有大批学生因为成绩未达到预期目标而选择高考复读，然而由于许多考生在选择前未能全面分析和总结自身情况，对于复读本身又知之甚少，因而造成第二年成绩未能达到理想目标。因此，如果决定复读，家长和学生要做好充分的准备。

高考复读因人而异 对于刚刚参加完高考的学生来说，现在要做的第一步是分析自己在高考中失误的原因：是志愿填报的问题还是考试的问题，是考场上心理素质问题还是知识掌握不牢固的问题，对这些问题都要做具体分析。然后想一想如果复读，在这一年中有没有可能弥补学习中的问题。

高考复读因人而异，并非每个人都适合。北京新干线学校校长冯建认为，对于那些平时学习努力，方法得当，本校教师教学水平不错，高考发挥顺利的应届考生，再复读起到的作用一般并不大。而对于那些高中三年时间利用不充分或学习方法掌握不好，再者因为本校缺乏良好的学习氛围，教师师资水平偏低，或者高考没能发挥出自身实际水平的学生都可考虑复读再搏一年。是否复读应该由学生自己决定。

学大教育个性化教育研究院院长邓强认为，从学生自身来说，在决定是否复读前首先要对自己做出正确的分析，自己有复读的愿望再去复读，

要做好面对多重压力的心理准备，如果是被家长逼着，或者自卑、敏感的孩子，就不适合复读。而一般说来，以下几种情况比较适合复读：（1）原来基础成绩比较好，能力较强，但由于生病、答题卡没填好以及心理因素等原因影响发挥，此次高考成绩不理想；或者自我定位有误，志愿填报不当未被理想大学或专业录取而主动“落榜”的考生。（2）有一定的学习基础，因为从经验来看，在专业复读学校经过一年学习，通常能够提高70、80~140、150分。但分数较低的学生，主要是基础知识的缺漏较多，一年时间是无法把基础的缺漏补全，想在一年中有大的飞跃，不太现实。（3）有恒心、有毅力，而且心理素质好的学生。学生到底是不是适合选择复读还要看他的心理素质，绝大多数复读生报名时都很有决心，大有“不破楼兰终不还”之势。但实际上有不少的学生对复读的困难估计不足，毕竟复读一年所要承受的心理压力并不小，尤其是经过几次考试，进行横向比较，压力渐现，有的学生就无法坚持下来。复读是对考生毅力和恒心的考验和磨炼，世界上没有免费的午餐，你要想成绩有提高，必须得付出。最后的胜利是属于那些坚忍不拔和持之以恒的考生。

做好心理和学习准备 打算复读的学生，一定要充分做好双重准备。冯建认为，决定复读以后，应做两方面准备。第一，心理准备。应当明白复读是风险和希望并存的，只有在心理上将风险估计充分，才能以一颗平常心，饱满的精神状态，迎接第二年高考。第二，学习上的准备。邓强建议，准备复读的学生，首先要全面分析高考失利的原因，是知识点未全面透彻掌握，还是能力培养未达标，或者是应试技能、技巧不够，或是考试期间生理状态未调整好，考生的智能状态

处于中等或低谷期，因而造成了高水平考低分的现象。复读生要静心思考，找到自己失利的真正原因，才能在今后的复读之路中用较短的时间改掉坏习惯，从郁闷的状态中走出来，信心百倍地迎接明年的挑战。其次，一旦选择复读，在主观上，就要为自己树立信心，相信自己经过新一年的复习，一定能够实现自己的理想，不要背过重的心理包袱。同时也要考虑清楚将要面对的一些困难与问题，不要盲目乐观，比如到一个陌生的环境，是否适应陌生的同学老师；自己是否有毅力坚持枯燥的学习等。还要下定决心，投入全部的时间和精力，改掉平时的不良习惯，找到更适合自己、更有针对性的学习方法，弥补自己在高中阶段的知识缺陷。邓强还建议学生，可以采用以下方法缓解自己的心理压力：一是自我心理暗示，每天告诉自己“要稳定，即使慢也要稳定”，在情绪极度不稳定时甚至可以写下来，当然其他诸如“我能行”之类的话也很有效果。二就是和父母及时沟通。有很多压力来源于父母，和他们交流，让他们知道你的感受，对你都是很有益处的。有一些烦恼也可以向要好的朋友倾诉。准备复习资料高三使用过的教材做过很多标记，对于有的学生而言，会使他们的学习习惯产生一种定式，所以建议复读生还是用全新的教材来学习。此外，目前市场上的高考复习资料很多，但是质量和内容的差别都很大。从原则上来讲，复读生最重要的还是上课认真听老师讲课，记好笔记，好好利用学校发的考试资料。如果家庭经济条件并不宽裕，则并无很大必要去到处花钱购买额外的参考资料。复读成功四步走如何在复读中取胜，力争第二年考取理想大学是家长和学生关注的主要问题。相关专家建议，高考复读应分四步走。首先

，应该正确地认识高考复读。其次，考生应该对自己过去几年的学习过程进行一个全面、深刻、正确的综合分析，深层次地剖析自己的学习态度、学习方法、学习习惯、考试技巧等各方面的优势和不足，并写出全面的反思总结。第三，考生要针对自身的不足，逐一找到解决缺点的针对性办法，并且付诸实施。此外，学生要能够不断努力，持之以恒，将复读坚持到底。最后，家长不可忽视自身在学生选择复读中的重要作用。家长决不能有攀比思想，而主观地强迫孩子复读，这样的结果肯定是失败的。如果孩子自己要求复读，且自身情况也符合复读条件，那么家长应给予理解、尊重和支持的态度，对于考生尽快从高考失利的阴影中走出来会非常有帮助，同时对于第二年考出理想成绩也会很有裨益。另外就社会各界而言，复读还是不复读是考生的权利和自由。毕竟学生不甘于现状，要求更高层次地提高自己，对于一个年轻人来说不是坏事。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)