

学生高考后失宠情绪失常应注意考后关怀 PDF转换可能丢失
图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/238/2021_2022__E5_AD_A6_E7_94_9F_E9_AB_98_E8_c65_238480.htm 紧张的高考终于结束了，身心疲惫的家长们以为终于可以松口气了，没想到事实并非如此。“高考过后，孩子的情绪反而没有高考前稳定，不是无故发脾气就是整天闷在屋子里不出来。”近日，省会不少考生家长表示，不知如何面对高考后的子女。马女士告诉记者，高考后，儿子自我感觉不错，称考个重点大学应该没什么问题。马女士和爱人自然是分外高兴，对高考成绩放下心后的他们便商量着培养一下孩子的独立性，于是告诉儿子从第二天开始，早餐要自己做，衣服要自己洗等。“第一天他表现特别好，早早起床给全家人准备了早餐，饭后还把碗筷都洗了。”然而，马女士还没来得及高兴，儿子的态度就开始转变了。“他一会儿这么个要求，一会儿那么个要求，好多都是没事找事。”10日，马女士和爱人出去办事，让儿子在家好好呆着。22时回到家后，马女士发现儿子并没有在家，原来他在一个网吧里玩游戏。“回来后他理直气壮地说反正我们也不关心他，所以就去玩了。”而李先生则告诉记者，女儿这次高考没有发挥好，考完后自己一估分才500分左右。听到这话，李先生心里非常不舒服。“每次出门面对别人的询问我都不好意思回答。”虽然知道女儿的心理压力也比较大，但李先生有时还是忍不住当着女儿的面唉声叹气一番，只是希望她能以此为戒，将来能够好好学习。然而，近两天，李先生发现女儿明显变了，整天闷闷不乐不说，言语中也没有了年轻人该有的朝气。见此情景，李先生赶紧

带着女儿去看心理医生。经诊断，女儿已有轻度抑郁症。对此，河北医大一院精神卫生中心刘小玉副主任医师指出，每年高考后，总有一些考生因受“冷落”而出现各种心理问题。高考前，家长对孩子关怀备至。高考一结束，这些服务全部被取消，一些考生就容易产生敌对、逆反心理，如果再加上考试发挥不理想，很容易出现心理疾病。“马女士家儿子考后的种种表现无非是想引起父母的注意，让父母来关心他。李先生的女儿由于没有发挥好，本身就很容易沮丧、颓废甚至产生自闭等不良心理，如果父母再不起一个好的作用，很容易诱发心理问题。”许多家长只注重考前关心，却忽视了“考后关怀”。其实考试后家长更应关心子女，高考前后，对子女的照顾应是逐步“降温”，而不应“反差”太大。要尽力保持正常状态，既不要冷淡也不要过分殷勤。“要与子女多沟通、多交流，与他们共同面对成功和失败，让子女以平和的心态迎接以后的生活。必要时，可以考虑借助心理咨询机构的帮助。”100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com