

[中药秘方]感冒几则家庭防治偏方-奇方妙剂 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/239/2021_2022__5B_E4_B8_AD_E8_8D_AF_E7_A7_98_c23_239379.htm 介绍几种简便易行的防治方法: (1)薰蒸食醋法：首先关闭门窗，取优质食醋100克，放在火炉或其他燃具上薰蒸；室内不久顿时生香，而且醋分子飘散在空气中，能杀灭室内的感冒病毒，预防感冒的发生。在感冒流行期间，最好每日薰蒸食醋1-2次。(2)饮糖姜茶法：冬季感冒大多是外感风寒所致，患者常有头痛、鼻塞、流涕及全身关节酸痛，甚至怕冷、发热等症状，家庭治疗时，可选用红糖、生姜、红花各适量，煎或泡汤成茶，每日饮1-2次，连续3-5日，不仅能暖身驱寒，而且有良好的防治感冒功效。(3)呼吸蒸气法：在杯中倒入开水，对着升起的热气作深呼吸动作，直到杯中水凉了为止，每日数次。这对初发感冒效果较佳。(4)热风吹面法：感冒初起时，打开电吹风，对着面部，主要是两侧太阳穴，吹3-5分钟热风，每日数次，可减轻感冒症状，加速痊愈。转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com