

必须特别关注警察心理健康事关公共安全 PDF转换可能丢失  
图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/239/2021\\_2022\\_\\_E5\\_BF\\_85\\_E9\\_A1\\_BB\\_E7\\_89\\_B9\\_E5\\_c24\\_239311.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/239/2021_2022__E5_BF_85_E9_A1_BB_E7_89_B9_E5_c24_239311.htm) 警察职业总是被要求“勇敢和有力量”，但如今我们知道它也伴生恐惧心和无力感。这个被公认为心理高危之最的行业，让5.07%的四川民警患上心理障碍，也让超过20%的广东警察内心时常觉得“痛苦”。我们必须特别关注警察心理健康，因为这事关公共安全。警察对维护社会稳定负有重要责任，肩负着保卫公正、惩治犯罪的特殊使命。如果警察的心理有缺陷，对公民、对国家都将意味着潜在的麻烦。心理学研究结果表明，警察3年内耳闻目睹的社会阴暗面，便已超过普通人一生所见所闻。警察在工作中所承受的心理压力指数高居首位，被列为心理创伤级别最高行业。我们必须关注警察心理压力的释放途径。众所周知，轻微的心理障碍只是引发焦虑、抑郁，但严重者则将导致自我伤害乃至伤人。心理学家认为，心理压力还来源于警察职业特有的孤独感，容易有一种被敌对力量所包围的感觉。一个平时也许很内向、较稳重的民警会突然变得狂躁、情绪失控而具有攻击性。比如近年来见诸报端的个别警察枪杀无辜、刑讯逼供致人死亡事件，被心理学家归于“激情杀人”案例。如果社会只是一味地表达义愤，将其简单地归咎于个人的行为出轨或警察队伍管理不善，却忽略其背后深层的心理诱因，无疑是轻率而危险的。深圳早在2000年就建立了全国首家警察心理服务中心和心理服务热线；广东也出台规定，警察处置突发事件如击毙歹徒，要在48小时以内接受心理调整……调查并公布警察心理测试的“不健康

”结果，恰恰代表着四川警界正视问题的健康心态。希望随之而来的是心理健康支援体系的建立，以确保保卫公共安全的警察是安全的。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)