

对基层消防官兵心理工作的几点设想 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/239/2021_2022__E5_AF_B9_E5_9F_BA_E5_B1_82_E6_c24_239312.htm 随着社会进步和文明程度提高，人们除了重视身体健康外，也越来越重视心理健康。加强官兵的心理保健和心理疾病防治，是改善官兵生活质量和提高部队战斗力的一个重要途径。当前消防部队基层官兵心理状况究竟处于一个什么样的水平呢？又有哪些普遍性问题需要引起广泛重视呢？近期，本人与苏州市心理卫生协会的部分心理咨询师两次走进基层部队营区，为官兵们进行义务咨询；还在某消防中队举办了心理健康和心理成长的专题讲座。通过一系列活动，调查了解到了官兵普遍比较开朗自信，心理承受能力较强，意志坚韧，环境适应和谐；心理活动稳定性特别好的人要明显多于普通人群。整体印象是消防官兵的心理素质基础要高于一般人群。但是部分官兵存在不同程度的心理问题，个别甚至存在严重的心理障碍及疾病。造成心理状况不良的主要原因有：（一）入伍以前的社会心理原因。受社会竞争和压力剧增及家庭不稳定、学校和家庭教育方式存在严重弊端等普遍性的社会问题、家庭问题的影响，青少年人群中存在心理问题的比率显著增加，加上以往新兵入伍体检大都忽视了心理健康，大量的程度不同的心理疾患仅靠有限的几次家访、面谈很难鉴别出来。因此，一些自身心理健康不良或者本身已有心理障碍的人被选入部队。这类人群被内心严重的矛盾、焦虑和痛苦控制，入伍后不能把所有精力用于工作、学习和适应部队的要求。他们一般业务水平处中下游，工作、娱乐或生活都提不起劲，或者

过分沉迷于某项事物，有的还易发生人际磨擦或暴力事件。如果将这类人吸纳进部队而不加以引导教育，对部队的安全稳定和工作效能带来了潜在的危害。（二）新兵入伍适应的原因。部队快节奏的生活和严格的纪律约束令部分新兵感到持久的紧张和压抑。亲人分离的思虑，单调环境的厌倦，高强度训练的疲劳等等加剧了他们的不适反应。一般人在入伍4、5个月内均能转为适应，但也有极个别的人因自身素质和成长环境的原因始终不能适应，他们对部队极端厌恶，用各种方式试图离开部队，或者沉闷消极，不思进取。（三）职业特点的原因。由于消防职业的特殊性，官兵们普遍长期承受着超负荷的心理压力，对其心理健康的保持影响较大。这一特点在干部和业务骨干中比较明显，一般来讲，短期经受这样的心理压力的应激反应会增强心理承受能力，对心理健康反而有益。但是有一些责任心强，自我要求高，谨慎内向且长期承担重大责任的人会因持续的应激反应，从而感到疲劳或不适应，甚至导致焦虑、抑郁、失眠等症状的发生。（四）官兵心理年龄特点。基层消防官兵年纪较轻，个性冲动，易受他人（群体）感染，遇事情绪化推理较多，理性思维较少，判断事物往往以偏概全，好走极端。如对部队也存在一些不太公正的现象，他们很难认识到这些不合理是正常的，因而对部队失去信心，产生消极心理。再如对个人成长过程中的困难估计不足，一遇挫折，即悲观失望。（五）选择的困扰。首要的就是面临走留选择的问题，个人发展的需要，父母的期望，现实的经济压力，照顾家庭的需要，潜在的社会竞争压力，对部队的依恋或抵触，对本职岗位的兴趣或厌倦等存在方方面面的矛盾与机缘，利与弊，选择与被选择，

这样的冲突在每一个面临满期退伍的士官身上都会存在。选择的问题在平时如遇到严重家庭变故或恋爱婚姻矛盾升级时可能会突然激化，给当事人以沉重的心理打击。（六）长期封闭环境的不利影响。在部队相对封闭的环境下，有时一桩小事引起的人际矛盾会越来越大，难以化解，甚至有可能激发冲动行为。有的战士本身性格内向，或有明显的缺陷易受他人嘲笑而抵触与人交往，交往范围的有限和长期固定更使其内心充满了疑虑、内疚、自责而无法排解。如果团体的人际关系不和谐或是个人与上级发生矛盾，性格内向的当事人往往很难找到合适的人听其倾诉和化解，可能造成持久的压抑和痛苦，从而影响心理健康。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com